

Cuando sientes que nada tiene sentido, Él ya va contigo

El camino a Emaús · Lucas 24:13-35

«¿No ardía nuestro corazón...?»

Lucas 24:32 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Que el joven vea que Jesús camina con él ahora —sobre todo cuando todo parece sin sentido— y que eso se cuenta.

PARA

Jóvenes (adaptable a adolescentes)

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblia, papelitos y lápices, un celular/proyector (opcional), un pan para compartir (opcional).

La historia (cuéntala con tus palabras)

Dos seguidores de Jesús iban saliendo de Jerusalén, hechos pedazos. Habían apostado todo a que Él era **el indicado**... y lo vieron morir. Todo lo que creían se les vino abajo. Un desconocido se les une y les pregunta qué les pasa; ellos descargan la decepción: *"pensábamos que iba a cambiarlo todo... y ya ni sabemos qué creer"*. En vez de retarlos, el caminante les **abre la historia completa** —desde Moisés— y les muestra que nada se salió del plan. Mientras habla, algo se les **prende por dentro**. Al partir el pan, caen: **era Jesús, vivo**. Y aunque era de noche, se devuelven corriendo a contarlo —sin esperar a "estar listos".

El punto: Jesús apareció en pleno camino roto, caminó al lado, y lo reconocieron en lo cotidiano. A tus jóvenes les pasa igual más seguido de lo que creen.

Dinámicas (elige 1–2)

El plan que se cayó

8 min

En grupos de 3–4, cada uno cuenta en un minuto algo que tenía súper claro y se le desarmó (un plan, una amistad, una idea de sí mismo). Solo contarlo, sin arreglarlo. *Conéctalo: así iban los de Emaús, con el plan caído, y justo ahí Jesús se acercó.*

No lo reconocí

6 min

Muestra una foto muy pixelada que se va aclarando de a poco; que adivinen qué es. *Conéctalo: tenían a Jesús al lado y no lo cacharon. ¿Dónde capaz Dios estaba actuando y lo reconociste recién después?*

La posta

10 min

Cada uno escribe en un papel una cosa real que Dios hizo o está haciendo en su vida —por chica que parezca— y se leen por turnos. *No para impresionar: para animarse, como los que se devolvieron corriendo a contarlo.*

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

1 ¿Alguna vez sentiste que Dios estaba **ausente** justo cuando más lo necesitabas? ¿Qué hiciste con eso?

2 Los dos iban decepcionados porque Dios no hizo lo que **ellos** esperaban. ¿Te ha pasado?

3 ¿Qué te **enciende** el corazón hoy... y qué lo tiene apagado?

4 Ellos reconocieron a Jesús en algo cotidiano (partir el pan). ¿Dónde podrías reconocerlo en tu semana normal?

El reto de la semana

Dos cosas, nada más:

- **Cacha** un momento donde Jesús ya iba contigo y no lo habías notado. Anótalo.
- **Cuéntale** a una persona algo real de tu fe. Sin discurso, sin pose. Solo real.

Cómo correr la sesión

1. **Abre** con "El plan que se cayó": baja defensas y conecta con la decepción de Emaús. No corrijas lo que cuenten.
2. **Cuenta la historia** (Lucas 24:13-35), con tus palabras. 8-10 min.
3. Usa "No lo reconocí" como puente a la conversación.
4. **La conversación es lo central:** habla poco, deja que ellos hablen, aguanta el silencio. Guía con preguntas, no sermonees.
5. **Cierra** con el reto y la oración. No obligues a nadie a orar en voz alta.

Lo disruptivo no es el show, es la honestidad. Un líder real abre más corazones que uno con todas las respuestas. El valor de cada joven no se gana rindiendo ni encajando: ya es amado por Dios. Que nadie quede afuera.

♥ **Si alguien trae algo pesado** (ansiedad fuerte, autolesión, abuso, pensamientos de no querer vivir): acógelo con calma, **no lo expongas frente al grupo**, acompáñalo aparte, y busca a un adulto/pastor de confianza. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777**. También pueden escribir a El Consejero en elvadelante.com/consejero.html

Oración de cierre

«Jesús, hay días en que no entiendo nada y creo que no estás. Abre mis ojos para reconocerte caminando conmigo, y enciende de nuevo lo que tengo apagado. Y que no me lo quede: que lo cuente. Amén.»

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ♦
Para su gloria (Jn 15:8).