

Eres amado antes de hacer nada

El bautismo de Jesús · Lucas 3:21-22

«Tú eres mi Hijo amado; en ti tengo complacencia»

Lucas 3:22 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Que cada joven entienda y empiece a creer que su valor es dado por Dios —hecho a mano y amado—, no ganado por rendir, encajar o tener likes.

PARA

Jóvenes (adaptable a adolescentes)

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblia, papel y lápices, celulares (para una dinámica), un objeto hecho a mano (pulsera, dibujo, algo tejido).

La historia (cuéntala con tus palabras)

Jesús tiene como treinta años y todavía **no ha hecho un solo milagro**. No ha sanado a nadie, no ha predicado, no tiene seguidores ni currículum espiritual. Se mete al río Jordán a bautizarse con Juan, y mientras ora, el cielo se abre, el Espíritu baja como paloma y se escucha la voz del Padre: «**Tú eres mi Hijo amado; en ti tengo complacencia**» (Lc 3:22). El Padre declara su amor y su complacencia **antes** de que Jesús entregue resultados. El amor viene primero; el hacer viene después, desde ese amor, nunca para conseguirlo. Pablo dice que eso mismo es para nosotros: Dios «nos escogió en él antes de la fundación del mundo» y nos adoptó «por puro amor» (Ef 1:4-5).

El punto: Dios no te ama por lo que produces; te produce fruto porque ya te ama. El orden lo cambia todo.

Dinámicas (elige 1–2)

El perfil sin filtros

7 min

Cada uno escribe (sin mostrar) cómo cree que lo describiría su feed. Luego dice en voz alta: "Mi feed diría ____; Dios me dice que soy ____." *Conéctalo: el contraste entre la identidad prestada y la identidad dada.*

Antes de hacer nada

6 min

Pasen un objeto hecho a mano. Mientras circula, cada uno completa: "Esto vale porque alguien lo hizo con cuidado, no porque sirva para algo." Lean Lucas 3:22 juntos. *¿Qué cambia si Dios te mira así, antes de que hagas nada?*

La voz que manda

8 min

En parejas, uno dice tres "voces" que escucha seguido ("si no subes, no existes", "tienes que ser el mejor"). El otro responde cada una con la voz del Padre: "Tú eres mi hijo amado." *No es negar las otras voces; es decidir cuál tiene la última palabra.*

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

1 ¿Cuál es la voz que más te dice quién eres: likes, notas, un amigo, el espejo? Sé honesto, no hay nota por esto.

2 ¿Te ha pasado sentir que vales solo cuando logras algo, y que se te cae todo cuando fallas?

3 Jesús fue amado por el Padre antes de hacer milagros. ¿Qué intentas lograr para "ganarte" un amor que ya es tuyo?

4 Si de verdad creyeras que eres hijo o hija amado hoy, antes de rendir nada, ¿qué harías distinto esta semana?

El reto de la semana

Siete días con otra voz

- **Cada mañana, antes del celular:** "Soy hijo/hija amado de Dios, antes de hacer nada hoy."
- **Fondo de pantalla:** "Tú eres mi Hijo amado — Lucas 3:22."
- **Un día sin medir:** no revisar likes ni comparaciones; anotar cómo se sintió.
- **Pásalo:** decirle a alguien caído "tú vales, y no por lo que haces".

Cómo correr la sesión

1. **Abre** con "Sin vueltas": "¿qué voz te dijo hoy quién eres?" Deja respuestas cortas sin corregir.
2. **Cuenta la historia** (Lucas 3:21-22) recalando: el Padre ama **antes** de cualquier milagro. Refuerza con Efesios 1:4-5.
3. Elige 1–2 dinámicas. Grupos tímidos: "Antes de hacer nada". Grupos sueltos: "La voz que manda".
4. **La conversación es lo central:** no llenes los silencios; comparte tú también con honestidad.
5. **Cierra** con el reto de la semana y la oración.

Tip: No cierres en "échale ganas a quererte". El centro no es la autoestima, es Cristo: por Él el Padre nos llama hijos amados. La identidad no la fabricamos, la recibimos.

♥ **Si alguien trae algo pesado** (ansiedad fuerte, se corta, piensa en hacerse daño, abuso, no se quiere vivir), no lo trates como tema de dinámica. Escúchalo con calma, acompáñalo y busca ayuda de un adulto de confianza o un profesional. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777** (24 h). También puede hablar en privado con El Consejero en elvadelante.com/consejero.html

Oración de cierre

«Padre, gracias porque me amaste antes de que yo hiciera algo bueno o algo malo. No tengo que ganarme tu cariño con notas, logros ni likes: ya soy tuyo. Hoy elijo creer tu voz por encima de todas las otras. En Cristo soy tu hijo amado. Amén.»

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ♦
Para su gloria (Jn 15:8).