

Libre no es "portarte bien"

Juan 8:31-36 · Gálatas 5:1

«Si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres»

Juan 8:36 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Que cada joven entienda que la libertad en Cristo es un regalo YA dado, no un premio por buen comportamiento, y viva su lucha desde la identidad de hijo libre, sin vergüenza.

PARA

Jóvenes (adaptable a adolescentes)

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblia, papel sin firmar, lápices.

La historia (cuéntala con tus palabras)

Jesús habla con judíos que se sentían muy seguros: "nunca hemos sido esclavos de nadie" (Jn 8:33). Él responde: «**Todo aquel que practica el pecado, esclavo es del pecado**» (Jn 8:34). Pero sigue: «**Si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres**» (Jn 8:36). No dice "si te portas bien" — dice que es el Hijo quien hace el trabajo pesado. Pablo lo confirma en Gálatas 5:1: «**Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no os sometáis otra vez al yugo de esclavitud.**» Primero la libertad ya dada; después el "estad firmes".

El punto: en Romanos 6 ya no somos esclavos del pecado porque morimos y resucitamos con Cristo — es un hecho, no una meta. En 2 Corintios 5:17, si estás en Cristo eres nueva criatura. El esfuerzo viene DESPUÉS, como respuesta, no como requisito.

Dinámicas (elige 1–2) — tono delicado, sin exponer a nadie

La cadena invisible

8 min

Cada uno escribe sin nombre "lo que me cuesta soltar" y lo guarda en su bolsillo, sin mostrarlo. *"Eso que escribiste, Jesús ya lo conoce y ya murió por eso. No tienes que mostrárselo a nadie para que sea real."*

Antes / después

10 min

En grupos de 3–4, sin detalles íntimos: "Antes de Cristo yo vivía intentando __, y ahora sé que Él ya me hizo __." *Nadie corrige ni interroga: solo se escucha.*

El yugo que no es tuyo

7 min

Leer Gálatas 5:1 dos veces. Cada joven dibuja una cadena rota y escribe debajo: lo que Cristo ya rompió. *No se comparte si alguien no quiere; es recordatorio personal.*

Para conversar (nadie da detalles íntimos; se puede responder en general)

- 1 ¿Alguna vez sentiste que primero tenías que "portarte bien" para que Dios te quisiera más? ¿De dónde salió esa idea?
- 2 Sin dar detalles de nadie: ¿por qué algo que sabemos que nos hace mal sigue teniendo tanto poder?
- 3 ¿Qué cambia en tu forma de pelear contra un hábito si crees que ya eres libre, versus si crees que debes ganártela?
- 4 ¿A quién podrías llamar la próxima vez que sientas que vas a volver a algo que te atrapa, ANTES de hacerlo?

El reto de la semana

Pelear desde la victoria, no para la victoria

- Elige UNA cosa que te atrapa (sin decírsela a nadie) y escribe: "Jesús ya me hizo libre de esto. Hoy camino desde esa libertad."
- Léelo cada mañana antes de revisar el celular.
- Si caes, no te escondas: vuelve a Juan 8:36. La caída no borra la libertad, solo la olvidaste un rato.
- Cuéntale en general a alguien de confianza cómo te está yendo, sin dar detalles que te avergüencen.

Cómo correr la sesión

1. **Abre** leyendo Juan 8:31-36 completo, despacio. "¿Qué les llama la atención de este diálogo?"
2. Comparte la historia con tus palabras, sin sermonear — como conversación, no cátedra.
3. Elige 1–2 dinámicas. Grupo nuevo o confianza baja: prioriza "La cadena invisible" (nadie expone nada).
4. Conversen las 4 preguntas en grupos pequeños antes de compartir en plenaria.
5. Cierra con el reto de la semana y la oración.

Tono: trátase con delicadeza. Evita listar pecados o vicios específicos en detalle (pornografía, adicciones) frente al grupo — nombra la categoría general ("lo que te atrapa", "un hábito") y deja que cada uno aplique en su propio corazón, sin que nadie se sienta señalado.

♥ **Si alguien trae algo pesado** en privado después de la sesión (una lucha, una adicción, pornografía, autolesión), recíbelo con amor, sin cara de sorpresa ni juicio, y **nunca lo expongas frente al grupo**. El Consejero en /consejero.html (privado y anónimo). Si hay riesgo mayor — pensamientos de no querer vivir, abuso, o algo que supera tu capacidad — busca de inmediato a un pastor o adulto de confianza, y si es crisis: **Salud Responde 600 360 7777** (gratuito, 24/7, Chile).

Oración de cierre

«Señor Jesús, gracias porque la libertad que me das no la tengo que ganar. Tú ya pagaste por ella en la cruz. Lo que me atrapa, Tú ya lo venciste. Ayúdame a pelear desde esa victoria y no para alcanzarla. Si caigo, que corra hacia Ti y no me esconda. Amén.»

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦
Para su gloria (Jn 15:8).