

Con una mano construyes, con la otra te defiendes

Nehemías 4 · Muro y Avivamiento · Reconstruir el muro

«Entonces oramos a nuestro Dios, y por causa de ellos pusimos guarda contra ellos de día y de noche.»

Nehemías 4:9 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Que cada joven vea que cuando construyes algo bueno con Dios, la burla y la oposición van a llegar — y que la respuesta no es soltar la obra ni pelear como el mundo, sino lo que hizo Nehemías: orar. Y poner guardia. Fe y diligencia no son rivales; y el que sostiene la obra es el Señor, grande y temible.

PARA

Jóvenes 14–20 años

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblias o app, vasos plásticos o cajas para construir torres, papeles, lápices, un pliego de cartulina o papelógrafo

La historia (cuéntala con tus palabras)

Nehemías y el pueblo están reconstruyendo la muralla de Jerusalén, que llevaba más de cien años en el suelo. Y apenas la obra empieza a tomar forma, aparecen los de siempre: Sanbalat y Tobías, los que no quieren que esto resulte. Primero atacan con lo más barato que existe: **la burla**. "¿Qué hacen estos judíos debiluchos? ¿Van a revivir piedras quemadas? Esa muralla que levantan... ¡la bota un zorro con solo subirse!" (4:2-3). ¿Te suena? Es el mismo libreto de hoy: cuando te ven construyendo algo con Dios —dejar un hábito, liderar algo, pararte firme en tu fe— alguien va a tirar la talla para que lo sueltes.

Pero el pueblo no soltó. Siguieron construyendo "porque el pueblo tuvo ánimo para trabajar" (4:6). Y ahí la cosa escaló: cuando la burla no bastó, vino **la amenaza real** — se juntaron para atacarlos y frenar la obra a la fuerza (4:8). La presión siempre sube cuando lo que construyes avanza. Que te ataquen no es señal de que vas mal: muchas veces es señal de que vas bien.

Y aquí viene la joya del capítulo, la respuesta de Nehemías en una sola frase: "**oramos a nuestro Dios, y pusimos guarda**" (4:9). No eligió una de las dos. No dijo "solo oremos y que Dios se encargue", ni tampoco "dejemos la oración y armémonos". Hizo las dos cosas a la vez. Desde ese día trabajaron así: **con una mano en la obra y en la otra la espada** (4:17). Fe y diligencia no compiten: la oración sin acción puede ser flojera disfrazada, y la acción sin oración es puro estrés confiando en ti mismo.

¿Y cuando el miedo igual apretaba? Nehemías no les dijo "ustedes pueden, crean en sí mismos". Les dijo: "**No temáis delante de ellos; acordaos del Señor, grande y temible... nuestro Dios peleará por nosotros**" (4:14,20). El ancla no era la muralla ni la fuerza de ellos: era Dios mismo. Y esa es la flecha hacia Jesús: él es el que construye algo en tu vida y no lo abandona a medias (Filipenses 1:6). A Jesús también lo trataron en menos, se burlaron de él en la cruz... y ahí mismo estaba ganando la batalla por ti. El que te mandó a construir es el mismo que sostiene la obra. Si el Señor no edifica la casa, en vano trabajan los que la edifican (Salmo 127:1) — pero cuando él edifica contigo, ninguna burla la bota.

El punto: Cuando construyes algo bueno con Dios, la burla y la amenaza van a llegar — y la respuesta no es soltar ni pelear como el mundo, sino orar. Y velar: una mano en la obra, la otra confiando en el Señor grande y temible, que pelea por los suyos y termina lo que empezó en ti.

Dinámicas (elige 1–2)

La torre bajo ataque

12 min

Para sentir en el cuerpo lo que es construir con oposición.

Divide al grupo en equipos de 3-4. Cada equipo construye una torre con vasos plásticos (o cajas) lo más alta posible en 5 minutos. El truco: tú nombras en secreto a 1-2 "Sanbalat" que pueden hacer DOS cosas: burlarse en voz alta ("esa torre la bota un zorro", "¿en serio eso es una torre?") y, una sola vez, intentar sacarle un vaso de la base a un equipo. Regla: los equipos pueden asignar un "guardia" que proteja la torre, pero mientras hace guardia no construye. Al final conversen: "¿Qué dolió más, la burla o la amenaza? ¿Les sirvió tener guardia aunque construyeran más lento?" Conecta con 4:16: la mitad trabajaba, la mitad vigilaba — y el muro igual se terminó.

Una mano en la obra

8 min

Un desafío físico simple que ilustra el versículo 17 tal cual.

Desafío por parejas: uno debe armar algo con una sola mano (apilar 10 vasos, doblar 5 papeles en avión, armar una fila de monedas) mientras con la otra mano sostiene en alto un "arma" (un plumón, una botella) sin bajarla nunca. El compañero cronometra y luego cambian. Después pregunta: "¿Qué fue más difícil: la tarea en sí, o no poder soltar la otra mano?" Conecta: así vivía el pueblo del muro — y así es la vida de fe: nunca es solo trabajar ni solo defenderse; es aprender a vivir con las dos manos ocupadas, una en lo que Dios te mandó y la otra en la confianza en él.

El muro de las obras

10 min

Más introspectiva; ideal si el grupo tiene confianza.

Dibuja en el papelógrafo un muro con piedras grandes vacías. Cada joven escribe dentro de una piedra algo bueno que está construyendo o quiere construir con Dios — ejemplos para soltar la mano: dejar un hábito que lo tiene amarrado, estudiar para la PAES sin copiar, servir en la iglesia, reconciliarse con alguien de la casa, leer la Biblia de verdad, decir que es cristiano en el curso. Luego, por fuera del muro, escriban las "burlas y amenazas" que atacan esas obras: "el qué dirán", "las ganas de puro tirarse en la cama", "los amigos que se ríen", "el 'para qué, si vas a fallar igual'". Cierra mirando el muro completo: "Esto es Nehemías 4 hoy. ¿Qué piedra está a punto de caerse por una burla?"

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

- 1 Lean Nehemías 4:1-3 y 4:8-9. Primero la burla ("esa muralla la bota un zorro"), después la amenaza. Y la respuesta del pueblo cabe en una línea: oraron Y pusieron guardia. ¿Por qué crees que no eligieron solo una de las dos? Piensa en un ejemplo tuyo: una prueba importante — ¿orar sin estudiar, estudiar sin orar, o las dos cosas?
- 2 El versículo 17 dice que edificaban con una mano en la obra y en la otra la espada. ¿Cómo se ve eso en tu vida hoy? Por ejemplo: si estás dejando un hábito que te hace mal, la "obra" es el cambio y la "guardia" puede ser borrar una app, cambiar de panorama o pedirle a un amigo que te pregunte cómo vas. Nombra tu obra y tu guardia.
- 3 Cuando alguien se burla de tu fe en el curso o en el grupo de WhatsApp, hay tres salidas: quedarte callado y esconder tu fe, responder peleando con el mismo veneno, o lo que hizo Nehemías: no soltar la obra, orar y seguir construyendo con respeto. Cuenta una vez que te pasó. ¿Cuál de las tres salidas tomaste, y cómo sería responder como Nehemías la próxima vez — firme pero sin pelear (1 Pedro 3:15-16)?
- 4 Nehemías no les dijo "crean en ustedes mismos" sino "acordaos del Señor, grande y temible... nuestro Dios peleará por nosotros" (4:14,20). ¿Qué cambia pelear una batalla sabiendo que Dios pelea contigo, en vez de sentir que todo depende de ti? Piensa en Jesús: se burlaron de él en la cruz y ahí mismo estaba ganando por ti — ¿qué te dice eso sobre las burlas que recibes por seguirle?

El reto de la semana

Operación "orar y velar"

Esta semana vas a hacer lo mismo que el pueblo del muro, con una obra tuya de verdad:

- **Nombra tu muro:** escribe en tu teléfono UNA obra buena que estás construyendo (o que soltaste por burla o desánimo y vas a retomar). Concreta: "volver a leer la Biblia 10 minutos", "dejar de ver eso que me hace mal", "invitar a mi amigo al grupo".
- **Ora por ella cada día:** una oración corta diaria, aunque sea de una frase: "Señor, esta obra es tuya; pelea tú por mí". Siete días seguidos.
- **Pon UNA guardia medible:** elige una medida concreta de protección y cumplesla toda la semana (borrar una app, estudiar antes de abrir el celular, contarle tu meta a un amigo del grupo para que te pregunte el domingo cómo te fue). La próxima sesión cada uno cuenta: ¿oró los 7 días? ¿la guardia aguantó?

Cómo correr la sesión

1. **Llegada y pregunta de entrada (10 min):** "Cuenta una vez que empezaste algo bueno y alguien se rió de ti o te dijo que no ibas a poder. ¿Qué hiciste: seguiste o soltaste?" Deja que respondan con ejemplos reales.
2. **Dinámica (10-12 min):** elige 1-2 según tu grupo. "La torre bajo ataque" es ideal hoy porque hace vivir la burla, la amenaza y la guardia en un solo juego.
3. **La Palabra (8 min):** lean Nehemías 4:1-3, 4:9 y 4:14-17 en voz alta. Pide que noten dos cosas: cómo escala el ataque (burla → amenaza) y cuál es la doble respuesta (orar + guardia).
4. **La historia (8 min):** cuéntala con tus palabras, con energía. Remata en Jesús: el que fue burlado en la cruz es el que sostiene tu obra.
5. **Para conversar (15-20 min):** las 4 preguntas. Prioriza la 2 y la 3 si falta tiempo — son las que aterrizan a su mundo real.
6. **Reto y oración (7 min):** presenta el reto, que cada uno nombre su "muro", y cierren orando unos por otros por esas obras.

Tip: Ojo con el mensaje de fondo: que a alguien lo ataquen o se burlen de él NO es señal de que su fe anda mal — casi siempre es señal de que está construyendo algo que vale. Y cuida el otro extremo: esta sesión no es "esfuérzate más para valer más". Su valor ya está dado por Dios, que los amó antes de que pusieran una sola piedra; la obra es respuesta a ese amor, no la forma de ganárselo. El muro lo sostiene el Señor, no el rendimiento de ellos.

♥ **Si surge algo pesado** (autolesión, abuso, crisis): no lo resuelvas solo. Acógelo con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777**. También puede escribir a El Consejero en elvadelante.com/consejero.html. Avisa a un adulto responsable.

Oración de cierre

Señor, grande y temible, tú conoces las obras que nos diste y las burlas que las atacan. No queremos soltarlas por miedo ni pelear con las armas del mundo. Enséñanos a orar y a velar al mismo tiempo: una mano en la obra y la otra confiando en ti. Gracias, Jesús, porque a ti también te trataron en menos y no soltaste la obra: en la cruz terminaste la nuestra. Pelea tú por nosotros, y termina lo que empezaste en cada uno. Tú vas delante. Amén.

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦
Para su gloria (Jn 15:8).