

# Dios me ayuda a hacer y a descansar

*El Espíritu para trabajar y el día de descanso — Éxodo 31 · clase para niños (~50 min)*

**Base:** Éxodo 31:3,13 · **Edades:** preescolar a primaria · **Versículo:** «Dios nos ayuda a trabajar y a descansar» (Éxodo 31:13)

**Verdad grande:** Dios eligió a Bezalel, que sabía hacer cosas lindas con las manos, y lo llenó de su Espíritu para construir. ¡A Dios le encanta cuando hacemos bien nuestro trabajo! Y también nos dio un día para descansar, porque no tenemos que hacerlo todo solos. **Meta:** que el niño aprenda que **Dios lo ayuda a hacer bien las cosas** y que **descansar está bien**, porque Dios nos cuida.

## Antes de la clase — materiales

- Biblia grande
- Bloques o plastilina
- Herramientas de juguete
- Un cojín (descanso)
- Lápices, colores
- Hojas para dibujar

## 1. Manos que crean (dinámica)

Que construyan algo con bloques o plastilina. Diles: "Dios le dio a Bezalel manos hábiles y su Espíritu para hacer cosas lindas." **"¡A Dios le gusta cuando hacemos bien nuestro trabajo!"**

**Conéctalo:** "Y después de trabajar, Dios nos dio un día para descansar."

## 2. La historia (con acciones)

**Cuéntalo así** Dios eligió a Bezalel, que sabía tallar, tejer y trabajar el oro, y lo llenó de su Espíritu para construir la casa de Dios (haz que martillas ). ¡Qué lindo: Dios ayuda a hacer bien el trabajo! Y también dijo: "descansen un día para estar conmigo" (recuéstate un ratito ) , porque no tienen que hacerlo todo ustedes solos: yo los cuido. 

## 3. Trabajo y descanso (dinámica)

Alternan "trabajar" (mímica) y "descansar" (quietos). Cada niño dice algo que hace bien y que "lo hace para Dios". Diles: "Dios nos ayuda a hacer y también nos deja descansar."

## 4. Versículo con gestos

«Dios nos ayuda a trabajar y a descansar.»

Éxodo 31:13

«**Dios nos ayuda a trabajar...**» → manos como que construyen; «**...y a descansar**» → manos bajo la mejilla. Repítanlo 3 veces.

## 5. Manualidad (elige una)

- **Manos que crean:** pegan sus manitos con "hago bien las cosas para Dios".
- **Sol y luna:** día de trabajo y día de descanso con "Dios me cuida".

- **Mi obra:** dibujan algo lindo que saben hacer.



## 6. Juegos (elige uno)

- **Construir en equipo:** arman algo entre todos, con cuidado.
- **Trabajo y quietos:** a la señal "trabajan", a otra "descansan".



## 7. Dibujo

Que dibujen algo que hacen bien y un ratito de descanso, con "Dios me ayuda".



## 8. Repaso y oración

Repaso: ¿A quién llenó Dios de su Espíritu para construir? (a Bezalel) ¿A Dios le gusta el buen trabajo? (¡sí!) ¿Está bien descansar? (¡sí, Dios nos cuida!). Cierren:

*«Gracias, Dios, porque me ayudas a hacer bien las cosas y me das un tiempo para descansar. Sé que no tengo que hacerlo todo solo, porque tú me cuidas. Que mi trabajo y mi descanso sean para ti. En el nombre de Jesús. Amén.»*



### Adaptación por edad

#### Preescolar

Enfócate en "Dios me ayuda a hacer y a descansar". Construir y descansar.

#### Primaria

Agrega que Jesús dijo "venid a mí... y os haré descansar" (Mt 11:28): Él es nuestro verdadero descanso.

---

*«Dios nos ayuda a trabajar y a descansar.» — Éxodo 31:13*

♦ Escuela Emaús · Él Va Delante — sembrando temprano en el corazón de los niños. Para su gloria.