

No eres una carga, eres una joya en su corazón

Éxodo 28:15-43 · *El pectoral: los nombres sobre el corazón*

«...sobre su corazón... por memorial delante de Jehová continuamente.»

Éxodo 28:29 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Que cada joven entienda que Dios no solo lo lleva como un deber que hay que cumplir, sino pegado al corazón, con nombre propio, cubierto con la santidad de Cristo — y aprenda a buscar primero la voluntad de Dios antes de decidir.

PARA

Jóvenes (adaptable a adolescentes)

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblias (o la app), esta guía, papel y lápiz o el celular, algo rico para compartir

La historia (cuéntala con tus palabras)

Imagina al sumo sacerdote vestido para entrar donde está Dios. Sobre los hombros lleva dos piedras de ónice, y en cada una están grabados los nombres de seis de las doce tribus de Israel. Esas piedras van en los hombros porque ahí se carga el peso: es su responsabilidad, su tarea, llevar al pueblo delante de Dios.

Pero Dios no se queda ahí. Manda hacer algo más: un pectoral, una pieza como una bolsa cuadrada que se amarra sobre el pecho, justo encima del corazón. En ese pectoral van doce piedras preciosas distintas, una por cada tribu, cada una con su nombre grabado. Y la Biblia es bien clara con el detalle: esas piedras no van en el hombro junto a la carga, van **«sobre su corazón»**, y Dios manda que sea **«por memorial... continuamente»** (28:29). O sea, nunca se olvida, nunca se le cae, siempre está ahí.

Dentro de ese mismo pectoral iban también el Urim y el Tumim, que el sacerdote usaba cuando el pueblo necesitaba saber qué quería Dios antes de tomar una decisión importante. Y en la frente, sobre un turbante, llevaba una lámina de oro puro que decía «Santidad a Jehová» (28:36), para que Dios aceptara al pueblo aunque sus ofrendas no fueran perfectas: la santidad que cubría a todos no era la del sacerdote, era la que Dios mismo ponía ahí.

El punto: Dios no te lleva solo porque "le toca" o porque eres una tarea en su lista. Te lleva con tu nombre, pegado al corazón, todos los días, sin que se le olvide. Y como tu santidad no te alcanza para acercarte a Él, Cristo te cubre con la suya. Por eso, antes de decidir solo y después pedirle que bendiga lo que ya decidiste, el llamado es a buscar primero su voluntad.

Dinámicas (elige 1–2)

Hombro o corazón

8 min

Para abrir el tema sin partir leyendo texto.

Pide al grupo que piense en alguien de quien se sienten "responsabilidad" (un trabajo del colegio en grupo, un hermano menor que hay que cuidar) versus alguien a quien llevan de verdad en el corazón (la familia, el mejor amigo, la pareja). Pregunta: ¿qué diferencia se nota entre llevar algo por obligación y llevar a alguien con cariño? Anota 2-3 respuestas en una hoja antes de leer el pasaje.

Mi nombre grabado

10 min

Dinámica con papel, para hacerlo concreto.

Reparte un papel recortado en forma de piedra o corazón a cada joven. Pide que escriba su nombre grande en el centro. Luego, en grupos de dos, que se cuenten algo así: "alguna vez sentí que era solo un número más en..." (el curso, el equipo, la familia, el grupo de amigos). Al final, pega todos los papeles juntos en una hoja grande como si fuera un pectoral, y lee en voz alta Éxodo 28:29 sobre ese "mural".

Antes de decidir

7 min

Para conectar con el Urim y el Tumim de forma real.

Pide ejemplos concretos de decisiones que están tomando ahora (elegir qué estudiar, terminar o seguir con alguien, aceptar una pega, un cambio de colegio). Pregunta a mano alzada: ¿quién de ustedes, frente a esa decisión, ya oró y buscó qué dice la Palabra sobre eso, antes de decidir? Sin juzgar las respuestas, solo abre la conversación para lo que viene.

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

- 1 ¿Alguna vez sentiste que para alguien eras "uno más de la lista" y no alguien que de verdad importa? Puede ser en el curso, en un equipo, en un grupo de amigos o hasta en la casa. Cuenta una situación real, aunque sea chica.
- 2 En Éxodo 28:29 Dios manda que los nombres de las tribus vayan "sobre el corazón" del sacerdote, y no solo en los hombros donde se carga el peso. ¿Qué cambia para ti saber que Dios no solo te carga como una tarea pendiente, sino que te lleva ahí, pegado al corazón?
- 3 Isaías 49:16 dice que Dios te tiene grabado en las palmas de sus manos. Si un amigo tuyo te dijera "siento que nadie me recuerda, que soy invisible", ¿cómo le explicarías esto con tus propias palabras?
- 4 El sacerdote no tomaba decisiones importantes sin consultar primero a Dios. Hoy ya no hay piedras que brillan para eso, pero el Espíritu nos guía a la verdad (Juan 16:13). Piensa en una decisión real que tienes por delante (una pega, una relación, qué estudiar, un cambio grande): ¿qué cambiaría si la llevas primero a Dios en vez de decidir solo y después pedirle que la bendiga?

El reto de la semana

Primero a Dios, después la decisión

Elege una decisión real que tengas esta semana, grande o chica. Antes de resolverla solo, llévasela primero a Dios: busca qué dice su Palabra sobre eso y ora pidiéndole claridad. Recién después, decide. La próxima vez que se junten, cuéntale al grupo cómo te fue y qué sentiste al buscar a Dios primero.

Cómo correr la sesión

1. Bienvenida y rompehielos (8 min): elige una de las dinámicas de arriba para partir.
2. Oren juntos, cortito: "Señor, gracias porque nos llevas pegados a tu corazón; danos tu santidad y enséñanos a buscarte antes de decidir." (5 min)
3. Lean en voz alta Éxodo 28:15-30 y 28:36-38. Que alguien distinto lea cada parte. (8 min)
4. Conversen las 4 preguntas, sin apurar, dejando espacio para los silencios. (20 min)
5. Presenten el reto de la semana y pregunten quién se anima a compartirlo la próxima vez. (5 min)
6. Cierren con la oración final, idealmente en círculo o tomados de las manos. (5-10 min)

Tip: No dejes que la conversación se quede solo en "sentirse importante". El punto final es Cristo: Él es quien te carga sobre su corazón y quien te cubre con su santidad porque la tuya no basta. Tu valor no se gana portándose mejor ni sirviendo más, es un regalo que ya recibiste.

♥ **Si alguien trae algo pesado** (ansiedad fuerte, autolesión, abuso, pensamientos de no querer vivir): acógelo con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777**. También puede escribir a El Consejero en elvadelante.com/consejero.html

Oración de cierre

«Señor, gracias porque no nos llevas como una carga más, sino pegados a tu corazón, con nuestro nombre, sin olvidarnos jamás. Gracias porque la santidad que nos falta nos la das tú: andamos cubiertos con la tuya. Enséñanos a buscarte antes de decidir, y a descansar en que somos tuyos y aceptados en Cristo. Amén.»

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦

