

Pan que nunca falta, luz que nunca se apaga

Éxodo 25:23-40 · La mesa y el candelabro

«...el pan de la proposición delante de mí continuamente.»

Éxodo 25:30 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Que cada joven descubra que Cristo es el pan que lo sostiene y la luz que lo guía, y deje de buscar eso en otro lado

PARA

Jóvenes (adaptable a adolescentes)

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblias (o la app), celulares con linterna, algo para compartir (pan, galletas)

La historia (cuéntala con tus palabras)

Imagina el lugar más sagrado del campamento de Israel en el desierto: el Tabernáculo. Dios le da a Moisés los planos exactos de los muebles que van dentro, y dos de ellos están justo uno al lado del otro, en la misma sala (el "lugar santo"). El primero es una mesa de oro. Y sobre esa mesa, todos los días, sin falta, había pan fresco puesto delante de Dios. No era un pan cualquiera: se llamaba "pan de la proposición" o "pan de la Presencia", y la instrucción era clarísima: tenía que estar ahí **siempre**, continuamente, sin que nunca faltara (Éxodo 25:30). Ningún día el pan quedaba vacío. El segundo mueble es el candelabro, la menorá: una sola pieza de oro puro, martillada a mano, con siete brazos y siete lámparas encendidas. Su trabajo era simple pero vital: dar luz constante dentro del lugar santo, para que ahí nunca hubiera oscuridad. Dos muebles, un solo mensaje: en la casa de Dios nunca falta comida y nunca se apaga la luz. Y esto no es solo un dato de mobiliario antiguo. Siglos después, Jesús mismo toma estas dos imágenes y dice de sí mismo: "Yo soy el pan de vida" (Juan 6:35) y "Yo soy la luz del mundo" (Juan 8:12). La mesa y el candelabro eran una sombra, una foto anticipada, de quién iba a venir a saciarte y a guiarte de verdad: Cristo.

El punto: Mucho antes de que existieras, Dios ya tenía pensado cómo sostenerte (pan) y cómo guiarte (luz) a través de Jesús. La mesa siempre estaba servida; la pregunta es si tú te sientas a comer, o sigues buscando llenarte y encontrar dirección en otro lado.

Dinámicas (elige 1–2)

"¿Con qué pan te estás llenando?"

8 min

Contexto: antes de leer el pasaje, conversa en parejas.

Reparte un pedacito de pan o una galleta a cada uno. Antes de comerlo, pregunta: "Esta semana, ¿de qué te 'llenaste' para sentirte bien? Puede ser scroll en el celular, una serie, deporte, una persona, estudiar, lo que sea." Que cada uno comparta una cosa concreta con su compañero. Después comen el pan juntos y dices: "Vamos a ver qué dice la Biblia sobre el pan que de verdad llena."

Un minuto a oscuras

5 min

Contexto: funciona mejor si puedes apagar la luz de la sala.

Apaga la luz del lugar por un minuto completo (avisa antes para que nadie se asuste). Luego pide que alguien prenda la linterna del celular. Pregunta: "¿Qué cambia cuando hay luz? ¿En qué parte de tu vida últimamente has sentido que caminas medio a oscuras, sin saber bien para dónde ir?"

Objeto que nunca falta

6 min

Contexto: dinámica de conexión rápida, buena como rompehielo.

Pregunta: "¿Qué es algo que siempre tienes contigo, que nunca sale de tu mochila o tu pieza?" (cargador, audífonos, una foto, etc.). Que cada uno diga el suyo. Luego conecta: "Dios quiso que en su casa el pan y la luz fueran así: algo que nunca, nunca faltara. Hoy vamos a ver para qué."

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

- 1 En Éxodo 25:23-40, Dios manda hacer dos muebles para el lugar santo: una mesa con pan que debía estar "delante de él continuamente" y un candelabro de oro puro con siete lámparas siempre encendidas. ¿Por qué crees que Dios quiso que justo estas dos cosas —comida y luz— nunca faltaran en su casa?
- 2 Jesús dice en Juan 6:35 "Yo soy el pan de vida" y en Juan 8:12 "Yo soy la luz del mundo". Si la mesa y el candelabro ya hablaban de esto siglos antes de que Jesús naciera, ¿qué te dice eso sobre cómo Dios tenía planeado todo desde mucho antes?
- 3 Piensa en una semana normal tuya: redes sociales, estudio, amigos, deporte, lo que sea. ¿De qué te "alimentas" de verdad para sentirte bien, y qué de eso realmente te deja lleno versus qué solo te distrae un rato y después te deja igual (o peor)?
- 4 Mateo 5:14 dice que somos "la luz del mundo". Piensa en alguien específico de tu entorno (un compañero de curso, un primo, un vecino) que esté pasando por algo difícil. ¿Qué sería para ti "alumbrarle" esta semana, en concreto?

El reto de la semana

Un rato de pan, una persona para alumbrar

Elige un momento fijo de esta semana (por ejemplo, todas las noches antes de dormir, o camino al colegio en la micro) para leer un pedacito de la Palabra: tu "pan" diario. Y elige una persona concreta —con nombre y apellido— a la que le vas a mostrar algo de la luz de Cristo esta semana: un mensaje, una ayuda, una invitación, un rato de escucharla. Cuéntale a alguien del grupo tu plan para que te pregunte cómo te fue.

Cómo correr la sesión

1. **Bienvenida (5 min):** rompehielo rápido tipo "¿con qué pan te estás llenando?" o el objeto que nunca falta.
2. **Oren juntos (3 min):** algo simple como "Señor, sé tú nuestro pan y nuestra luz hoy."
3. **Lean el pasaje (5 min):** Éxodo 25:23-40, en voz alta, que cada uno note los dos muebles: la mesa y el candelabro.
4. **Cuenta la historia con tus palabras (8 min):** usa el bloque "La historia" de esta guía, no la leas textual, hazla tuya.
5. **Dinámica (10 min):** elige 1 de las tres propuestas arriba, la que más calce con tu grupo.
6. **Para conversar (15-20 min):** las 4 preguntas, en grupo o en parejas si son muchos.
7. **El reto de la semana (5 min):** que cada uno diga en voz alta su persona y su momento de "pan".
8. **Oración de cierre (5 min):** lean juntos la oración de abajo o hagan la suya.

Tip: no conviertas esto en una clase sobre mobiliario del Tabernáculo. El dato histórico es solo la puerta; el destino de la sesión es Cristo como pan y luz, y que cada joven se pregunte de qué se está alimentando y quién lo está guiando de verdad.

♥ **Si alguien trae algo pesado** (ansiedad fuerte, autolesión, abuso, pensamientos de no querer vivir): acógelo con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777**. También puede escribir a El Consejero en elvadelante.com/consejero.html

Oración de cierre

Señor, gracias porque en tu casa nunca falta pan ni se apaga la luz. Perdónanos cuando buscamos llenarnos y encontrar camino lejos de ti. Sé tú nuestro pan que nos sostiene y nuestra luz que nos guía; aliméntanos de tu Palabra y enciéndenos para alumbrar a otros. Que nuestra vida esté siempre delante de tu rostro. Amén.

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦
Para su gloria (Jn 15:8).