

Jesús es mi pan y mi luz

La mesa y el candelabro — Éxodo 25 · clase para niños (~50 min)

Base: Éxodo 25:30-31 · **Edades:** preescolar a primaria · **Versículo:** «Yo soy la luz del mundo» (Juan 8:12)

Verdad grande: En la casa de Dios había una mesa con pan siempre listo y una lamparita que nunca se apagaba. El pan nos recuerda que Dios nos cuida y alimenta; la luz, que Dios nos guía. ¡Y Jesús es nuestro Pan y nuestra Luz! **Meta:** que el niño sepa que **Jesús lo alimenta y lo guía**, y que también puede ser una lucecita para otros.



Antes de la clase — materiales

- Biblia grande
- Un panecito o pan de juguete
- Una linterna o velita (segura)
- Corazones de papel
- Lápices, colores
- Hojas para dibujar



1. Pan y luz (dinámica)

Muestra un pan y una luz. Pregunta: "¿para qué sirve el pan? ¿y la luz?" (comer/vivir; ver/guiarnos). Diles: **"en la casa de Dios siempre había pan y siempre había luz."**

Conéctalo: "Dios cuida (pan) y guía (luz) a su pueblo. ¡Y Jesús es nuestro Pan y nuestra Luz!"



2. La historia (con acciones)

Cuéntalo así En la casa especial de Dios había una mesa con pan siempre puesto (haz que comes 😊) y una lamparita de oro con lucecitas que nunca se apagaban (haz que alumbras ✨). Era para recordar que Dios siempre cuida y siempre guía a los suyos. Y Jesús dijo: "yo soy el pan" y "yo soy la luz". ¡Con Él nunca nos falta nada ni andamos a oscuras! ❤️



3. Soy una lucecita (dinámica)

Cada niño "enciende" su lucecita (manos abiertas) y dice: **"con Jesús, soy una luz para otros"**. Diles: "la luz no se esconde; alumbramos a los demás con amor."



4. Versículo con gestos

«Yo soy la luz del mundo.»

Juan 8:12

«Yo soy...» → señalar arriba (a Jesús); «...la luz del mundo» → abrir las manos como rayos de luz. Repítanlo 3 veces.



5. Manualidad (elige una)

- **Mi lamparita:** una lámpara de papel con "Jesús es mi luz".
- **Pan del cielo:** un pan con "Jesús me alimenta".

- **Soy luz:** dibujan una vela que alumbra a otros.

6. Juegos (elige uno)

- **Sigue la luz:** con una linterna, guías a los niños en un cuarto en penumbra: "la luz nos guía".
- **Compartir el pan:** reparten "pancitos" recordando que Jesús nos cuida.

7. Dibujo

Que se dibujen con Jesús como su pan y su luz, y "Jesús me cuida y me guía".

8. Repaso y oración

Repaso: ¿Qué había en la casa de Dios? (pan y luz) ¿Qué nos recuerdan? (Dios cuida y guía) ¿Quién es nuestro Pan y nuestra Luz? (¡Jesús!). Cierren:

«Gracias, Jesús, porque eres mi Pan que me cuida y mi Luz que me guía. Ayúdame a estar cerca de ti y a ser una lucecita para los demás. En tu nombre. Amén.»

Adaptación por edad

Preescolar Enfócate en "Jesús es mi pan y mi luz". El pan y la linterna.

Primaria Agrega que Jesús dijo "vosotros sois la luz del mundo" (Mt 5:14): con Él, alumbramos a otros.

«Yo soy la luz del mundo.» — Juan 8:12

♦ Escuela Emaús · Él Va Delante — sembrando temprano en el corazón de los niños. Para su gloria.