El espejo que se derritió para servir

Éxodo 38:1-20 · El altar, la fuente de los espejos y el atrio

> *«Niéguese a sí mismo, tome su cruz, y sígame.»*
>
> Mateo 16:24 · versículo de la sesión

OBJETIVO
Que cada joven reconozca su propio "espejo" (la imagen, el postureo, la aprobación de los demás) y lo entregue a Dios, descubriendo que servir en lo callado también vale, aunque nadie lo vea.

DURACIÓN
45–60 min · grupo juvenil o célula

PARA
Jóvenes (adaptable a adolescentes)

MATERIALES
Biblias o app de Biblia, esta guía, un espejo de mano o el modo selfie del celular, papelitos y lápices.

🎒 La historia (cuéntala con tus palabras)

Israel está terminando de armar el santuario, el lugar donde Dios va a estar presente en medio del pueblo. Ya hicieron el Arca, la mesa, el candelabro. Ahora toca el altar de bronce y, al lado, una fuente para que los sacerdotes se laven antes de servir. Y aquí viene el detalle que la Biblia no se saltó: esa fuente se hizo **con los espejos de las mujeres** que servían a la entrada del santuario (Éxodo 38:8).

Piensa en lo que significaba un espejo en esa época: no era plástico barato, era bronce pulido a mano, carísimo y súper personal. Era literalmente el objeto con el que te mirabas, te arreglabas, revisabas cómo te veías. Hoy sería como si alguien te pidiera tu celular —la cámara frontal, las redes, todo donde te muestras— y lo entregaras para que se transforme en algo que sirve a otros.

Esas mujeres hicieron justo eso: tomaron lo que usaban para mirarse a sí mismas y lo entregaron para que se convirtiera en el lugar donde otros se **lavan** antes de acercarse a Dios. Lo que servía para la vanidad terminó sirviendo para la limpieza. Y nadie las aplaudió por eso: la Biblia simplemente guardó su nombre de servicio para siempre, aunque ellas actuaban "a la puerta", en lo callado.

El punto: hay un "espejo" —algo con lo que nos miramos y buscamos que nos aprueben— que Dios nos invita a soltar. Cuando lo entregamos, deja de servir solo para nuestra imagen y empieza a servir para algo más grande. Y el servicio que nadie ve, Dios sí lo ve y no lo olvida.

🎲 Dinámicas (elige 1–2)

¿Para qué uso mi espejo?

8 min

Rompehielos con el celular en la mano.

Pide que cada uno abra la cámara frontal de su celular (sin tomarse la foto, solo mirarse un segundo) y luego pregúntales en parejas: "¿cuánto tiempo crees que pasas al día mirándote en fotos, historias o videollamadas? ¿Qué buscas ahí: verte bien, que te comenten algo lindo, que alguien te valide?" Nadie tiene que confesar un número exacto, pero sí animarlos a decir si creen que es "poco", "normal" o "demasiado" para ellos.

El papelito del espejo

10 min

Dinámica de entrega simbólica.

Reparte papelitos. Que cada joven escriba (sin mostrarlo a nadie) su propio "espejo": puede ser "necesito que me feliciten para sentir que valgo", "me preocupa demasiado cómo me ven en el curso", "subo historias esperando likes", "me comparo con los demás todo el rato". Luego, en silencio, que cada uno doble su papel y lo ponga bajo una Biblia abierta en el centro del círculo, como gesto de "lo entrego a Dios". No se lee en voz alta: es entre cada uno y Dios.

Detective del servicio callado

6 min

Para cerrar el bloque con algo concreto.

Pregunta: "¿quién en tu casa, tu curso o tu grupo hace algo útil por otros y nadie se lo agradece ni lo nota?" (puede ser la mamá que lava la ropa, el compañero que presta sus apuntes, el que ordena las sillas al final de la reunión). Dales 2 minutos para pensarlo y que compartan uno o dos ejemplos en voz alta.

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

1. En Éxodo 38:8, esas mujeres dieron el espejo con el que se miraban para hacer algo donde **otros** se lavan. Si tuvieras que entregar algo tuyo —tu celular, tu ropa de marca, tus seguidores— para que sirva a otros en vez de a tu imagen, ¿qué te costaría más soltar y por qué?

2. Jesús dice en Mateo 16:24: "niéguese a sí mismo, tome su cruz, y sígame". Piensa en una semana normal tuya: ¿en qué momento se nota que pones a Dios primero por encima de quedar bien o que te vean como "el mejor"? Puede ser en el colegio, en una conversación, en una historia que no subiste.

3. 1 Pedro 3:3-4 dice que el verdadero "adorno" no es lo de afuera sino el corazón. Si alguien pudiera ver tu corazón en vez de tu feed de redes, ¿qué crees que vería? ¿Se parece a lo que muestras afuera?

4. Esas mujeres servían "a la puerta", en un lugar donde casi nadie las miraba, y la Biblia igual guardó su historia. ¿Hay algo que haces sin que nadie te vea ni te lo agradezca? ¿Cómo te hace sentir pensar que Dios sí lo ve?

El reto de la semana

Suelta tu espejo, sirve en lo callado

Esta semana, identifica UN "espejo" concreto —algo con lo que buscas que te aprueben o te vean bien (una foto que ibas a subir solo por likes, una marca, un comentario que necesitabas escuchar)— y entrégaselo a Dios en oración, con tus propias palabras. Después, haz UN servicio callado que nadie te pida y que nadie vea: ayuda en tu casa sin que te lo agradezcan, deja tu puesto ordenado, apoya a alguien del curso sin contarlo después. La próxima sesión, sin presión, cada uno puede contar (si quiere) qué espejo soltó y qué servicio hizo.

🧭 Cómo correr la sesión

1. **Bienvenida (8 min):** rompehielos "¿Para qué uso mi espejo?" con los celulares.
2. **Oración de apertura (3 min):** pide a alguien del grupo que ore pidiendo que Dios muestre el "espejo" de cada uno hoy.
3. **La historia (10 min):** cuenta Éxodo 38:1-20 con tus palabras (usa el bloque "La historia" de esta guía) y lean juntos Éxodo 38:8.
4. **Dinámica del papelito (10 min):** haz la entrega simbólica del espejo.
5. **Para conversar (15-20 min):** recorre las 4 preguntas, sin apurar, dejando espacio para silencios.
6. **El reto de la semana (5 min):** explícalo y que cada uno lo piense en silencio un momento.
7. **Oración de cierre (5 min):** cierra con la oración de esta guía.

Tip: no le pongas tono de "vanidad = pecado feo" a la sesión. El foco no es hacerlos sentir mal por mirarse al espejo o usar redes, sino invitarlos a poner a Dios por encima de la necesidad de aprobación. Habla desde tu propia lucha con esto también, no desde arriba.

> 🧡 **Si alguien trae algo pesado** (ansiedad fuerte, autolesión, abuso, pensamientos de no querer vivir): acógelo con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777**. También puede escribir a El Consejero en elvadelante.com/consejero.html

🙏 Oración de cierre

«Señor, esas mujeres soltaron sus espejos —aquello con que se miraban— por tu obra y por el bien de otros. Muéstrame cuál es mi espejo: la imagen, los likes, el qué dirán, el necesitar que me vean bien. Ayúdame a negarme a mí mismo y a servir, aunque sea en lo callado, sabiendo que tú me ves y que nada de lo que te entrego se pierde. En Cristo, que se dio por mí. Amén.»

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦ Para su gloria (Jn 15:8).