

Dios te formó con sus manos... ¡y descansó!

El reposo y el jardín — Génesis 2 · clase para niños (~50 min)

Base: Génesis 2 · **Edades:** preescolar a primaria · **Versículo:** «...sopló en él aliento de vida» (Gn 2:7)

Verdad grande: Dios te hizo con mucho cuidado (con sus manos y su aliento), te dio descanso, y te hizo para no estar solo. **Meta:** que el niño se sienta amado y hecho a propósito, y que aprenda que descansar y estar en familia son regalos de Dios.

Antes de la clase — materiales

- Biblia grande
- Plastilina o masa (formar figuras)
- Una almohadita (hablar del descanso)
- Lápices, tijeras, pegamento
- El cuadernillo de actividades impreso
- Opcional: hojas/plantas para el "jardín"

1. Bienvenida

5 min

Recibe a cada niño por su nombre. Pregunta: "¿Qué te gusta hacer para descansar?" Diles que hoy verán cómo Dios nos hizo con mucho amor y nos regaló el descanso.

2. Formar con las manos (lección objeto)

7 min

Dale plastilina a cada niño para que forme una figurita. Diles: "**Así, con mucho cuidado, Dios formó al primer hombre del polvo... ¡con sus propias manos! Y le sopló vida.**" (que soplen suavemente su figura).

Conéctalo: "No eres un accidente ni una cosa de fábrica: Dios te hizo a mano, con cariño, y te dio su aliento de vida."

3. La historia (con acciones)

10 min

Cuéntalo así Después de hacer el mundo, Dios hizo algo muy especial: tomó polvo de la tierra y con sus manos **formó** a la primera persona (hagan como que amasan ) y le **sopló** aliento de vida (soplen ). Luego Dios plantó un **jardín** precioso, con árboles y un río, y puso al hombre a cuidarlo —¡un trabajo lindo! Y Dios, que hizo todo, **descansó** el séptimo día (bostezo y estírense ) y nos enseñó a descansar. Después Dios dijo: "No es bueno que esté solo" —y creó a la mujer, para acompañarse—. Dios nos hizo **para no estar solos**: para estar con Él y con los demás. 

4. El regalo del descanso (lección objeto)

6 min

Muestra la almohadita. Diles: "**Dios descansó y nos regaló el descanso. No somos máquinas: necesitamos parar, dormir, jugar y estar con Dios.**" Hagan juntos 20 segundos de silencio "descansando" con los ojos cerrados.

5. Versículo con gestos

5 min

«...sopló en él aliento de vida.»

Génesis 2:7

«...sopló...» → soplar las manos; «...aliento de vida» → manos al pecho como respirando. Repítanlo 3 veces.



6. Manualidad (elige una)

10 min

- **Mi jardín de Dios:** peguen hojas/flores de papel en una hoja y dibujen un río.
- **Figura de plastilina:** guarden la figurita que formaron como recuerdo de que Dios nos hizo a mano.
- **"Dios me hizo para no estar solo":** dibujen su familia/amigos tomados de la mano.



7. Juegos (elige uno)

6 min

- **Estatuas de barro:** se mueven como "masa" y a la señal "¡Dios sopló vida!" cobran vida y saltan.
- **Descanso y acción:** cuando digas "trabajar" se mueven; "descansar", se quedan quietos y relajados.
- **Buscamos en el jardín:** esconde hojas/frutas de papel y que las encuentren juntos.



8. Cuadernillo

4 min

Reparte el cuadernillo: colorear el jardín, unir con líneas lo que hizo Dios, unir los puntos (un árbol) y dibujar a su familia. Pueden terminarlo en casa.



9. Repaso y oración

3 min

Repaso: ¿Cómo hizo Dios al hombre? (con sus manos, del polvo) ¿Qué le sopló? (vida) ¿Qué hizo el día 7? (descansar) ¿Para qué nos hizo? (para no estar solos). Cierren:

«Gracias, Dios, porque me hiciste con tus manos y me diste vida. Gracias por el descanso y por mi familia. Amén.»



Adaptación por edad

Preescolar

Enfócate en "Dios me hizo con amor y me cuida". Prioriza la plastilina, el soplo, la almohadita y colorear.

Primaria

Agrega el jardín, el trabajo como algo bueno, y que Jesús nos da descanso (Mt 11:28) y vida (el aliento → el Espíritu).

«...sopló en él aliento de vida.» — Génesis 2:7

✦ Escuela Emaús · Él Va Delante — sembrando temprano en el corazón de los niños. Para su gloria.