

Dios está cerca cuando estamos tristes

Abraham llora a Sara, con esperanza — Génesis 23 · clase para niños (~50 min)

Base: Génesis 23 (con ternura) · **Edades:** preescolar a primaria · **Versículo:** «Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón» (Sal 34:18)

Verdad grande: Sara, la esposa de Abraham, murió, y Abraham estaba muy triste y lloró. Está **bien llorar** cuando extrañamos a alguien que amamos. Y lo hermoso es que **Dios está muy cerquita** cuando estamos tristes, nos consuela y nos da esperanza. **Meta:** que el niño sepa que sus sentimientos importan, que puede llorar, que Dios lo acompaña en la tristeza, y que podemos consolar a otros.

Antes de la clase — materiales

- Biblia grande
- Corazones de papel
- Pañuelitos suaves
- Cartulina para tarjetas
- Lápices, tijeras, pegamento
- El cuadernillo de actividades impreso

1. Está bien sentir (conversación suave)

7 min

Pregunta con cariño: "¿Alguna vez te has puesto triste? ¿Qué te ayuda cuando estás triste?" (un abrazo, hablar, orar). Diles: "**Sentir tristeza no es malo; hasta Abraham lloró, y hasta Jesús lloró.**"

Conéctalo: "Cuando estamos tristes, Dios está más cerca que nunca, cuidándonos."

2. La historia (con ternura)

10 min

Cuéntalo así Abraham tenía una esposa muy querida que se llamaba **Sara**. Un día Sara murió, y Abraham se puso **muy triste** y lloró, porque la amaba mucho (está bien llorar ). Pero Abraham no se quedó sin esperanza: confiaba en que Dios cumple sus promesas, y que un día todo estaría bien. Nosotros también, cuando extrañamos a alguien, podemos **llorar y a la vez confiar en Dios**, porque Él está cerquita y nos consuela. Y Jesús nos promete vida que nunca se acaba. 

3. El abrazo que consuela (dinámica)

6 min

Enséñales a consolar: un abrazo, decir "estoy contigo", hacer una tarjeta. Diles: "**Cuando un amigo está triste, podemos acompañarlo, como Dios nos acompaña a nosotros.**"

4. Versículo con gestos

5 min

«Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón.»

Salmo 34:18

«**Cercano está Jehová...**» → manos al corazón; «**...a los quebrantados de corazón**» → un abrazo a sí mismos. Repítanlo 3 veces.

5. Manualidad (elige una)

10 min

- **Tarjeta de consuelo:** hacer una tarjeta para alguien que esté triste: "Dios está contigo".
- **Corazón abrazado:** un corazón con dos manos alrededor y "Dios está cerca".
- **Mi lugar seguro:** dibujar quién los abraza cuando están tristes (familia, Dios).



6. Juegos (elige uno)

6 min

- **La ronda del ánimo:** cada niño dice algo bueno del compañero de al lado (consolar y animar).
- **Pasa el corazón:** se pasan un corazón diciendo "Dios te ama" a quien lo recibe.



7. Cuadernillo

4 min

Reparte el cuadernillo: colorear el corazón que Dios cuida, unir con líneas, unir los puntos (un corazón) y dibujar.



8. Repaso y oración

3 min

Repaso: ¿Qué le pasó a Abraham? (estaba triste y lloró) ¿Está bien llorar? (sí) ¿Dónde está Dios cuando estamos tristes? (cerquita, cuidándonos). Cierren:

*«Gracias, Dios, porque estás cerca cuando estoy triste y me consuelas. Ayúdame a consolar a otros.
Amén.»*



Adaptación por edad

Preescolar

Enfócate en "está bien llorar" y "Dios está cerca". Muchos abrazos, tono muy suave. Si algún niño perdió a alguien, acompáñalo con especial cariño (y avisa a los papás).

Primaria

Agrega que Abraham tenía esperanza en las promesas de Dios, y que Jesús nos da vida para siempre (Jn 11:25); por eso confiamos aun cuando extrañamos.

«Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón.» — Salmo 34:18

♦ Escuela Emaús · Él Va Delante — sembrando temprano en el corazón de los niños. Para su gloria.