

El que cede gana: Abram, Lot y el Rey que te recibe con pan y vino

Génesis 13–14 · Abram y Lot; Melquisedec

«Melquisedec... sacó pan y vino; y le bendijo... Y le dio Abram los diezmos de todo.»

Génesis 14:18,20 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Que cada joven aprenda a ceder por fe en vez de peleársela por todo, a ir a buscar al que se equivocó en lugar de puro juzgarlo, y a reconocer en Cristo al verdadero Rey que nos recibe en su mesa.

PARA

Jóvenes (adaptable a adolescentes)

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblias (o el celular), esta guía, algo rico para compartir (si hay once o copetín, mejor)

La historia (cuéntala con tus palabras)

Abram y su sobrino Lot venían viajando juntos hace años, con sus familias, sus animales y toda su gente. El problema es que ya no cabían en el mismo territorio: los pastores de ambos empezaron a los codazos por el mismo pasto y la misma agua. Clásico conflicto de "esto es mío". **Y Abram, que era el mayor, el que tenía el derecho de elegir primero, le dice a Lot: "elige tú."** Le ofrece todo el terreno y deja que Lot escoja el mejor pedazo.

Lot mira con los ojos: ve el valle del Jordán, verde, con agua, cerca de las ciudades —Sodoma y Gomorra— y se va para allá. Se instala justo al lado de ciudades que después Dios va a destruir por su maldad. Eligió por lo que brillaba, no por lo que convenía a largo plazo. Abram, en cambio, se queda con lo que sobró, confiando en que Dios mismo le iba a cumplir su promesa: toda esa tierra iba a ser de su descendencia igual.

Más adelante, unos reyes de la zona le declaran la guerra a Sodoma y se la ganan. Se llevan todo, prisioneros incluidos, y entre ellos cae **Lot**, el mismo que eligió mal. Y acá viene lo fuerte: Abram no dice "se lo buscó, que se las arregle solo." Junta a su gente, sale a pelear de noche, rescata a Lot y recupera todo lo robado.

Cuando Abram vuelve de esa batalla, cansado y sin nada para él, sale a recibirlo un personaje misterioso: **Melquisedec, rey de Salem y sacerdote del Dios Altísimo**. No se sabe casi nada de su origen —no aparece su familia, ni cuándo nació, ni cuándo murió— y eso lo hace una figura rarísima en toda la Biblia. Le saca pan y vino, lo bendice, y Abram le entrega el diezmo de todo lo que recuperó. Encima, Abram rechaza el botín que el rey de Sodoma le ofrece: no quiere debérsela a nadie del mundo. Su provisión viene de Dios, no de ese trato.

El punto: Abram cede su derecho confiando en Dios, va a rescatar al que se equivocó en vez de dejarlo tirado, y al final es recibido por un rey-sacerdote que lo bendice con pan y vino. Hebreos 7 dice que Melquisedec es figura de Jesús: nuestro Rey de justicia y Sumo Sacerdote para siempre, que hoy nos sigue recibiendo en su mesa.

Dinámicas (elige 1–2)

"Yo elijo primero"

8 min

Para romper el hielo y entrar en el tema de ceder.

Divide al grupo en parejas. Dale a cada pareja dos opciones parecidas pero no idénticas (ej: "la mejor silla de la sala" vs "la silla de al lado", o "el primer turno para elegir canción" vs "el segundo turno"). Uno de los dos tiene que ofrecerle a su compañero que elija primero, igual que hizo Abram con Lot. Después preguntan: ¿se sintió fácil o difícil ceder? ¿Por qué cuesta tanto soltar lo que creemos que nos toca?

Mapa del valle

10 min

Para visualizar la diferencia entre elegir "por la vista" y elegir por fe.

En una hoja o en la pizarra, dibujen rápido dos caminos: uno que se ve verde y lleno de luces (como Sodoma) y otro que se ve más pelado pero con la promesa de Dios encima. Pide ejemplos reales de la vida de los jóvenes donde algo "se ve increíble ahora" pero puede salir caro después (una relación tóxica que se ve genial al principio, likes y fama fácil, trampa en una prueba para sacar mejor nota, etc.) versus algo que cuesta más al principio pero construye algo sólido.

Rescate, no sermón

7 min

Para la parte de "ir a buscar" sin juzgar.

Lee en voz alta esta situación: "Un amigo tuyo tomó una decisión mala —se metió en algo que lo está hundiendo— y ahora está pagando las consecuencias." Pregunta al grupo: ¿cuál sería la reacción fácil (juzgar, hacerle sentir mal, alejarse) y cuál sería la reacción de Abram (ir a buscarlo, jugársela por él, sin aprobar lo que hizo pero sin abandonarlo)? Déjalos discutir en grupos de 3.

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

- 1 Lean juntos Génesis 13:8-11. Abram le da la opción a Lot y Lot elige con los ojos, por lo que brillaba más. ¿Te ha pasado elegir algo —una junta, una relación, una decisión— solo porque "se veía bien" en el momento? ¿Cómo salió?
- 2 Cuando Lot cae prisionero por su propia mala elección, Abram no lo deja botado: sale a rescatarlo (14:14-16). ¿Hay alguien en tu vida —un amigo, un hermano, un compañero de curso— que está "cautivo" de algo que eligió mal, al que podrías ir a buscar en vez de solo juzgarlo?
- 3 Abram rechaza el botín del rey de Sodoma pero sí recibe la bendición de Melquisedec (14:20-23). ¿A qué "mesa" te sientes invitado hoy —la del mundo, que te ofrece algo a cambio de algo, o la de Dios, que te recibe gratis? ¿Cómo se nota la diferencia en tu día a día?
- 4 Hebreos 7 dice que Melquisedec es una figura de Jesús: rey y sacerdote al mismo tiempo, para siempre. ¿Qué cambia en tu semana si de verdad crees que Jesús te recibe así —como un rey que también te bendice, no solo que te exige?

El reto de la semana

Suelta uno, rescata a uno

Esta semana elige UNA cosa que sientes que "te toca por derecho" y cédela por fe: el mejor asiento, tener la razón en una discusión, el crédito de algo que hiciste. Y elige a UNA persona que está "cautiva" de una mala decisión —no para sermonearla, sino para acompañarla— y dale una señal real de que no está sola: un mensaje, una invitación, un rato juntos. Cuéntale al grupo cómo te fue.



Cómo correr la sesión

1. **Bienvenida (5 min):** Pregunta algo liviano: "Cuéntanos una vez que cediste algo a lo que tenías derecho. ¿Cómo terminó?" Deja que 2 o 3 respondan.
2. **Oren juntos (3 min):** "Señor, danos manos abiertas para soltar nuestro derecho por la paz, y ojos que elijan por fe y no por lo que brilla."
3. **Lean la Palabra (8 min):** Lean en voz alta Génesis 13:8-18 y 14:17-24. Pide que cada uno anote una frase que le llame la atención.
4. **Cuenta la historia y haz 1-2 dinámicas (18-20 min):** usa "La historia" de esta guía con tus palabras, no la leas textual.
5. **Para conversar (15-18 min):** recorre las 4 preguntas, sin apurar, dejando espacio real.
6. **El reto de la semana (5 min):** que cada uno diga en voz alta qué va a soltar y a quién va a ir a buscar. Oren unos por otros.
7. **Oración de cierre (3-5 min).**

Tip: No conviertas a Lot en el villano de la historia. Es una advertencia con cariño, no una condena: todos, en algún momento, elegimos "por la vista". El diezmo de Abram fue libre, antes de que existiera la ley: muéstralo como un gesto de adoración y gratitud, no como una obligación o un sermón de ofrendas.

♥ **Si alguien trae algo pesado** (ansiedad fuerte, autolesión, abuso, pensamientos de no querer vivir): acógelo con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777**. También puede escribir a El Consejero en elvadelante.com/consejero.html



Oración de cierre

«Padre Altísimo, dueño de los cielos y la tierra: danos el corazón de Abram, que suelta su derecho y no le debe su vida al mundo. Gracias por Jesús, nuestro Rey de justicia y Sumo Sacerdote para siempre, que nos recibe en su mesa con pan y vino. Tú eres nuestro proveedor. Amén.»

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ♦
Para su gloria (Jn 15:8).