

Isaac vuelve a cavar: la paz que no necesita ganar la pelea

Génesis 26 · Isaac: los pozos y el pacto renovado

«No temas, porque yo estoy contigo, y te bendeciré.»

Génesis 26:24 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Que cada joven vea que la bendición de Dios no depende de ganar cada discusión, y se anime a "volver a cavar" cuando algo se le trabe, confiando en que es Dios quien da el espacio.

PARA

Jóvenes (adaptable a adolescentes)

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblia (física o en el cel), esta guía, lápices, y si quieres, un vaso de agua para la dinámica

La historia (cuéntala con tus palabras)

Isaac está pasando por una sequía fuerte, de esas donde todo se seca y el miedo empieza a decir "arráncate de aquí, busca otro lugar". Su papá, Abraham, en una sequía parecida se había ido a Egipto. Isaac está a punto de hacer lo mismo, pero Dios le habla directo: "No bajas a Egipto, quédate en esta tierra. Yo voy a estar contigo y te voy a bendecir." Y le repite la misma promesa que le hizo a Abraham: que su familia va a crecer como las estrellas, que por sus descendientes van a ser bendecidas todas las naciones. Ojo con esto: Isaac no hizo nada espectacular para ganarse esa promesa. Se la heredó. Le llegó por gracia, no por mérito.

Isaac se queda, y Dios lo bendice en serio: se llena de ovejas, de siervos, de siembras que dan fruto. Y ahí empieza el problema: a los filisteos de la zona les da envidia y empiezan a tapar los pozos de agua que el papá de Isaac había cavado años atrás. Sin agua no hay vida, así que los siervos de Isaac cavan de nuevo un pozo, y los de la zona vuelven a pelear por él. Isaac le pone nombre a ese pozo: Esek, que significa "pelea" o "contienda". Cavan otro pozo, y pasa lo mismo: más disputa. Le pone Sitna, "enemistad".

Acá viene lo interesante: Isaac no se queda a pelear por esos dos pozos. Se mueve más allá, lejos de la disputa, y cava un tercer pozo. Esta vez nadie lo molesta. Y Isaac no dice "por fin gané", dice algo distinto: "Ahora Jehová nos ha dado espacio, y fructificaremos en la tierra." A ese pozo le pone Rejobot, que significa "espacio amplio". Después sube a Beerseba, y ahí Dios se le aparece otra vez para confirmarle la misma promesa, con esa frase que es el corazón de todo el capítulo: "No temas, porque yo estoy contigo, y te bendeciré." Isaac le construye un altar ahí mismo, en agradecimiento.

El punto: la bendición de Isaac no vino porque ganara cada pelea por el agua. Vino porque Dios estaba con él. Cedió dos pozos y no perdió nada — al final Dios le dio un espacio mucho más grande del que él estaba defendiendo.

Dinámicas (elige 1–2)

El pozo tapado

8 min

En grupos de 3 ó 4, cada uno cuenta en 1 minuto algo que intentó, se le "tapó" (no funcionó, le cerraron la puerta, le dijeron que no) y tuvo que decidir si peleaba por eso o volvía a intentar en otro lado. Ejemplos para soltar el ambiente: una amistad que se enfrió, una postulación o prueba que no resultó, un proyecto que el grupo del colegio dejó botado, un deporte o instrumento que dejó a medio camino. Después cada grupo comparte en voz alta solo un caso, el que quieran.

Esek, Sitna, Rejobot

10 min

Reparte o escribe en la pizarra tres tarjetas con los nombres y su significado: Esek (pelea), Sitna (enemistad), Rejobot (espacio amplio). Lee en voz alta estas tres situaciones y que el grupo vote cuál nombre le pondría a cada una: (1) "Dos amigos discuten semana por semana por lo mismo y nunca se resuelve nada"; (2) "Alguien decide cambiarse de grupo o de curso para no seguir en un ambiente tóxico, sin pelear más"; (3) "Después de ceder en algo, a la persona le llegan oportunidades que ni esperaba." Comenten por qué eligieron ese nombre para cada caso.

El vaso que se mueve

5 min

Si tienes un vaso de agua, pásalo de mano en mano mientras hablas. Cuenta que el agua representa lo que de verdad necesitamos (paz, provisión, cariño) y que a veces Dios no nos la da peleando por el mismo lugar, sino moviéndonos a uno nuevo que Él ya preparó. Pregunta rápido: "¿se te ocurre un 'pozo nuevo' que Dios te podría estar mostrando ahora mismo?"

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

- 1 Dios le dice a Isaac "no bajas a Egipto, quédate, yo te bendigo" justo en medio de la sequía, cuando todo invitaba a arrancar. ¿Alguna vez sentiste que Dios te pedía quedarte firme en algo justo cuando más ganas tenías de mandar todo a la cresta y partir? Cuenta qué pasó.
- 2 Isaac recibe la promesa de Abraham sin haber hecho nada para ganársela — es herencia, no premio. ¿Te cuesta creer que Dios te quiere y te bendice aunque no "rindas" lo suficiente (notas, logros, likes, deporte)? ¿Por qué crees que pasa eso?
- 3 Isaac le pone nombre a sus pozos de pelea (Esek, Sitna) en vez de fingir que no pasó nada, y aun así decide moverse en lugar de quedarse peliando. Piensa en una discusión que se repite contigo y alguien (un amigo, un hermano, una pareja, un grupo): ¿qué pasaría si, como Isaac, decidieras "cavar en otro lado" en vez de insistir en ganar esa misma pelea?
- 4 "No temas, porque yo estoy contigo" es la misma promesa que después Jesús repite en Mateo 28:20, cuando dice que va a estar con nosotros todos los días. ¿En qué área de tu vida necesitas creer eso ahora — no que vas a ganar todas las peleas, sino que Él está contigo igual?

El reto de la semana

Vuelve a cavar

Esta semana identifica un "pozo" que se te tapó — algo que intentaste y no resultó, una conversación que se cerró, un proyecto que quedó botado — y vuelve a intentarlo, de otra forma o en otro lugar, confiando en que Dios está contigo y no depende de que tú ganes. Si hay una contienda que se repite con alguien, prueba ceder como Isaac esa vez y fíjate qué pasa. Cuéntale al grupo la próxima vez qué pozo cavaste.

Cómo correr la sesión

1. **Bienvenida (5 min):** pregunta algo liviano como "¿te ha pasado que un plan se te cae y tienes que partir de nuevo? ¿cómo fue?" para entrar en tema sin partir pesado.
2. **Oren juntos (3 min):** algo simple como "Señor, quítanos el miedo de tener que ganar cada pelea, enséñanos a confiar en que tú estás con nosotros."
3. **Lean la Palabra (7 min):** Génesis 26:12-25, en voz alta entre varios. Pide que cada uno se quede con una frase que le llamó la atención.
4. **Cuenta la historia y conversen (20-25 min):** usa "La historia" de esta guía, elige 1-2 dinámicas y las 4 preguntas de "Para conversar".
5. **El reto (5 min):** que cada uno diga en voz alta un "pozo" que va a volver a cavar esta semana, o una contienda que va a soltar. Oren unos por otros.
6. **Oración de cierre (5 min):** cierra con la oración de esta guía.

Tip: el hilo de toda la sesión es "la promesa es por gracia → se persevera sin necesitar ganar cada pelea → Dios está contigo (Emanuel)". Cuida no caer en "evangelio de la prosperidad": la bendición de Isaac no es una fórmula de éxito, es la fidelidad de Dios a su pacto. Y aclara también que ceder un pozo no es lo mismo que aguantar cualquier injusticia — es confiar en que Dios provee espacio, no quedarse callado frente a abuso o maltrato.

 **Si alguien trae algo pesado** (ansiedad fuerte, autolesión, abuso, pensamientos de no querer vivir): acógelo con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777**. También puede escribir a El Consejero en elvadelante.com/consejero.html



Oración de cierre

«Señor, gracias porque estás con nosotros. Danos fe para volver a cavar sin miedo cuando algo se nos tape, y danos la calma para ceder y confiar en que tú nos das espacio. Gracias, Jesús, Emanuel, Dios con nosotros. Amén.»

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ♦
Para su gloria (Jn 15:8).