El favorito, los celos y el pozo

Génesis 37 · Los sueños y el pozo

> *«Porque sabía que por envidia le habían entregado.»*
>
> Mateo 27:18 · versículo de la sesión

OBJETIVO
Que el grupo reconozca cómo la envidia y el favoritismo pueden ir creciendo hasta hacer daño real, aprenda a cortar esa espiral a tiempo, y vea en José una sombra de Cristo: el amado que fue rechazado y vendido, pero a quien Dios nunca soltó.

DURACIÓN
45–60 min · grupo juvenil o célula

PARA
Jóvenes (adaptable a adolescentes)

MATERIALES
Biblia o celular, esta guía, papel y lápiz para la dinámica

👛 La historia (cuéntala con tus palabras)

José era el hijo favorito de su papá, Jacob. Tan favorito que le regaló una túnica especial, distinta a la de todos sus hermanos. Con eso ya había material de sobra para los celos. Después José empezó a tener sueños raros: en todos, sus hermanos (y hasta sus papás) terminaban inclinándose ante él. Y, como si nada, se los contaba a todos sin filtro. Imagínate el ambiente en esa casa después de eso.

La mezcla fue letal: un papá que mostraba su cariño sin disimulo, y un hermano que se veía a sí mismo "por encima" de los demás en sus propios sueños. La envidia que ya rondaba se transformó en algo más oscuro. Un día, Jacob manda a José a ver cómo estaban sus hermanos, que andaban pastoreando lejos de casa. Cuando lo ven llegar, algo se quiebra adentro de ellos: deciden deshacerse de él. Lo bajan a un pozo seco y después se lo venden a unos mercaderes que pasaban por ahí, como si fuera un objeto. A su papá le mienten, manchando la ropa de José, haciéndole creer que un animal lo había matado.

En medio de todo esto, que es feo de verdad, hay una frase que cambia el panorama: **"Pero Dios estaba con él"** (Hechos 7:9). Mientras los hermanos pensaban que lo estaban borrando del mapa, Dios seguía escribiendo la historia de José en silencio, y usó justo lo que parecía el final de todo para empezar algo que después iba a salvar a toda su familia.

El punto: La envidia que no se corta a tiempo puede escalar hasta hacer daño de verdad. Pero incluso cuando a alguien lo bajan al pozo, Dios no lo suelta. Y José, el amado que fue rechazado por los suyos y vendido por plata, es una sombra de Jesús: el Amado que también fue entregado por envidia (Mateo 27:18) para rescatarnos a todos.

🎲 Dinámicas (elige 1–2)

Comparación en cadena

8 min

Cada uno escribe en un papel, sin poner su nombre, algo que comparó de sí mismo con otra persona esta semana (por ejemplo: "comparé mis notas con las de un compañero" o "comparé mis seguidores con los de otro"). Se mezclan los papeles y se leen en voz alta, sin decir quién escribió qué. Conversen: ¿qué se siente al escuchar tantas comparaciones juntas, viniendo de gente distinta?

El favorito de la sala

10 min

Cuenta un ejemplo cotidiano: "el profe siempre elige al mismo compañero para todo" o "en la casa siempre destacan al mismo hermano". Pregunta: ¿cómo se siente ser el que queda afuera? ¿Y cómo se siente, honestamente, ser "el elegido"? Dejen que hablen los dos lados, sin apuntar con el dedo a nadie del grupo.

Del pozo a la promesa

8 min

Cada joven escribe en un papel, en privado, algo que sintió como "un pozo": un rechazo, quedar fuera de un grupo, sentirse el menos querido. Dobla el papel y lo pone en una caja o bolsa común (sin que nadie lea el de otro). El líder toma la caja y ora en voz alta por todo lo que está ahí adentro, confiando en que Dios está con cada uno aunque hoy no se vea.

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

1. ¿Te ha tocado ver que en tu casa, tu curso o tu grupo a alguien lo tratan como "el favorito"? Puede ser el hijo que siempre sale bien, el amigo al que todos invitan primero, el que el profe prefiere. ¿Cómo se siente eso, ya sea que tú seas ese favorito o el que mira desde afuera?
2. Los hermanos de José pasaron de estar molestos a venderlo como esclavo. Nadie planea llegar tan lejos. ¿Cómo crees que la envidia va creciendo paso a paso hasta que alguien hace algo que nunca pensó que haría, como hablar pésimo de alguien a sus espaldas, dejarlo fuera del grupo a propósito, o algo todavía peor?
3. La Biblia dice "pero Dios estaba con él" (Hechos 7:9) justo en el momento en que todo se veía más oscuro para José, en el fondo de un pozo. ¿Hay alguna situación en tu vida donde sientas que estás "en un pozo" por algo que te hicieron, y te cuesta creer que Dios sigue ahí aunque no lo veas?
4. José anticipa a Jesús: los dos fueron amados por su Padre, rechazados por los suyos y entregados por plata. ¿Qué significa para ti que Jesús haya pasado por rechazo real, antes de ir a la cruz, para rescatarte a ti?

El reto de la semana

Corta la cadena

Esta semana, identifica una envidia o comparación que traes dando vueltas, con un amigo, un hermano, alguien del grupo, y haz algo concreto para cortarla: dile algo bueno a esa persona de frente, ora por ella, o deja de medirte con ella en esa área. Si tú eres el que está "en el pozo" por algún rechazo, escribe una oración corta entregándoselo a Dios y compártela con un líder o con un amigo de confianza esta misma semana.

Cómo correr la sesión

1. Bienvenida y rompehielos (5 min): abran con la dinámica "Comparación en cadena".
2. Oren juntos pidiendo que Dios muestre la envidia escondida y enseñe a bendecir en vez de competir.
3. Lean en voz alta Génesis 37:3-11 y 37:23-28 (desde una Biblia o el celular).
4. Hagan 1 o 2 dinámicas más, según el tiempo que tengan.
5. Conversen con las 4 preguntas, dejando espacio real para que hablen, sin apurar ni forzar una respuesta "correcta".
6. Presenten el reto de la semana.
7. Cierren con la oración final, todos juntos.

Tip: No idealices a nadie en esta historia: hay responsabilidad de varios lados, el favoritismo del papá, la falta de tacto de José al contar sus sueños, la envidia de los hermanos. Cuida especialmente a quien se sienta identificado con "el rechazado por su familia"; no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte después de la sesión.

> **Si alguien trae algo pesado** (ansiedad fuerte, autolesión, abuso, pensamientos de no querer vivir): acógelo con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777**. También puede escribir a El Consejero en elvadelante.com/consejero.html

Oración de cierre

«Señor, líbranos de la envidia y el favoritismo que dañan sin que nos demos cuenta. Sostén a los que hoy se sienten en un pozo, rechazados, dejados fuera: recuérdales que tú sigues obrando lo que ellos todavía no ven. Gracias, Jesús, porque tú también fuiste el Amado rechazado, vendido por plata, y bajaste hasta lo más bajo para sacarnos a nosotros. Amén.»

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦ Para su gloria (Jn 15:8).