

# Nadie te está mirando... ¿actúas igual?

Génesis 39 · Con José en la casa y en la cárcel

«Jehová estaba con José, y todo lo que él hacía, Jehová lo prosperaba.»

Génesis 39:2-3 · versículo de la sesión

## OBJETIVO

Que decidan vivir con integridad aunque nadie los vea, aprendan a huir a tiempo de la tentación en vez de quedarse "jugando cerca del fuego", y descansen en que Dios está con ellos incluso cuando la vida se pone injusta.

## PARA

Jóvenes (adaptable a adolescentes)

## DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

## MATERIALES

Biblia (física o en el cel), esta guía, algo rico para compartir.

## La historia (cuéntala con tus palabras, sin detalle explícito)

José llevaba tiempo en Egipto, lejos de todo lo conocido, vendido como esclavo por sus propios hermanos. Pero Dios estaba con él, y terminó a cargo de toda la casa de un hombre importante llamado Potifar. Ahí nadie lo controlaba de cerca: él manejaba todo. Y justo ahí la cosa se puso difícil. La esposa de Potifar empezó a insistirle, día tras día, en que estuviera con ella. José le dijo que no, una y otra vez, y le explicó algo clave: ceder no sería solo traicionar la confianza de su jefe, sería pecar **contra Dios**. Un día ella insistió más fuerte que nunca, y José no se quedó "a ver qué pasaba" ni a resistir de cerca: arrancó de ahí literal, dejando su manto en las manos de ella. Huyó. Y esa decisión le salió carísima: resentida, ella lo acusó de algo que él nunca hizo. Potifar le creyó a ella, y José terminó preso, pagando las consecuencias de algo que jamás cometió. Lo fuerte es lo que dice el texto justo ahí, dos veces: "Jehová estaba con José" — en la casa, cuando todo le salía bien, y en la cárcel, cuando le fue pésimo sin merecerlo.

**El punto:** Integridad es lo que haces cuando nadie podría acusarte si lo hicieras mal igual. A José, hacer lo correcto le costó caro — pero Dios no se movió de su lado ni un segundo, ni en la casa ni en la cárcel.

## Dinámicas (elige 1–2)

### Cámara oculta

10 min

Reparte papelititos con situaciones tipo: "copiar en una prueba sin que el profe te vea", "mandar un comentario pesado de alguien en un grupo donde nunca lo van a relacionar contigo", "quedarte con el vuelto que te dieron de más por error". En grupos de 2 o 3, que cada uno diga en voz alta qué haría si tuviera la garantía de que **nadie** se va a enterar jamás. Después conversen: ¿cambia algo saber que Dios sí ve, aunque la gente no?

### Mi línea de huida

12 min

Da ejemplos concretos de "línea de huida": "si estoy viendo en el cel algo que no debería, mi línea es cerrar la app ahí mismo y escribirle a tal amigo"; "si una conversación con alguien comprometido se empieza a poner densa, mi línea es cambiar de tema o irme de ahí". En pares, que cada uno piense en un área real (celular, una relación, una junta, lo que sea) y defina su propia línea de huida: una acción específica y concreta, sin necesidad de contar los detalles en voz alta al resto.

### Lo justo no siempre paga rápido

8 min

Pregunta: ¿conocen una historia (de una película, una serie o alguien real) donde el bueno hace lo correcto y de todas formas le va mal al principio? Que cuenten un par de ejemplos cortos antes de conectar con lo que le pasó a José.

## Para conversar (no hay respuestas "correctas")

- 1 En la historia, la frase "Jehová estaba con José" aparece tanto cuando le iba genial como cuando terminó preso injustamente. ¿Qué te dice eso sobre la presencia de Dios — crees que está contigo solo cuando todo te sale bien, o también cuando la vida se pone injusta?
- 2 José no se quedó "controlando la situación de cerca", directamente arrancó. ¿Por qué crees que huir a tiempo (y no quedarte viendo qué pasa) es la jugada más sabia cuando algo te tienta de verdad? Por ejemplo: dejar de seguir a alguien en redes, cambiarte de grupo, apagar el celular y llamar a alguien.
- 3 José dice que ceder sería pecar "contra Dios", no solo traicionar a su jefe. ¿Vives tu integridad pensando sobre todo en que la gente te vea bien, o en que Dios te ve siempre — incluso en lo que nadie más sabe: lo que ves solo, lo que dices cuando crees que nadie escucha, cómo tratas a alguien que nunca te podría "acusar" de nada?
- 4 A José hacer lo correcto le costó la cárcel. ¿Te ha tocado que hacer lo bueno te traiga problemas en vez de aplausos? ¿Cómo sostienes tu fe cuando las cosas no se acomodan "justas" rápido?

## El reto de la semana

### Tu línea de huida

Esta semana, piensa en una tentación real y concreta donde sueles "quedarte mirando el fuego" en vez de arrancar a tiempo: el scroll que sabes que no deberías seguir viendo, la conversación que se empieza a poner densa, la junta que sabes que no te hace bien. Define tu línea de huida: una acción específica que vas a hacer la próxima vez, antes de caer. Escríbela donde la veas seguido (notas del cel, un papel en tu pieza). Y pídele a Dios, como José, integridad "ante sus ojos" — no solo ante los de la gente.

## Cómo correr la sesión

1. Rompehielos (8 min): pregunta "¿Es fácil o difícil actuar igual cuando nadie te está mirando? ¿Por qué?". Deja que varios respondan antes de entrar a la historia.
2. Oren juntos (5 min): algo simple como "Señor que me ves, dame integridad ante tus ojos, valentía para huir a tiempo, y la confianza de que estás conmigo pase lo que pase."
3. Lean Génesis 39:2-12 y 39:19-23 (10 min), en voz alta entre varios. Pide que cada uno note qué frase se repite en el pasaje.
4. Cuenta la historia con tus palabras (apóyate en el bloque de arriba) y haz la dinámica que elegiste (15-20 min).
5. Para conversar (15 min): pasa por las 4 preguntas, sin apurar y sin forzar una "respuesta correcta".
6. Reto de la semana + oración de cierre (5-8 min).

**Tip:** No dramatices ni detalles el acoso — el foco es la decisión de José y la fidelidad de Dios, no la escena. Si alguien del grupo ha vivido algo parecido (acoso, abuso, injusticia), valida su dolor sin exponerlo frente a todos.

♥ **Si alguien trae algo pesado** (ansiedad fuerte, autolesión, abuso, pensamientos de no querer vivir): acógelo con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777**. También puede escribir a El Consejero en [elvadelante.com/consejero.html](http://elvadelante.com/consejero.html)

## Oración de cierre

*Señor, el que todo lo ve: gracias porque estás conmigo tanto cuando me va bien como cuando las cosas se ponen injustas. Dame el valor de José para decir que no a tiempo y arrancar cuando tengo que arrancar. Y si alguna vez hacer lo correcto me sale caro, recuérdame que no me has soltado la mano — que sigues preparando algo que todavía no veo. Pongo mi causa en tus manos, como lo hizo Jesús. Amén.*

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦  
Para su gloria (Jn 15:8).

