

No temas al cambio de rumbo: Dios baja contigo

Génesis 45:16–46:27 · *No temas descender a Egipto*

«No temas descender a Egipto... yo descenderé contigo, y yo también te haré volver»

Génesis 46:3-4 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Que cada joven pierda el miedo a los cambios grandes que Dios permite en su vida, aprenda a buscar a Dios antes de decidir, y confíe en que Él va delante incluso en lo desconocido.

PARA

Jóvenes (adaptable a adolescentes)

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblia, esta guía, algo para compartir.

La historia (cuéntala con tus palabras)

Jacob lleva años creyendo que José está muerto. De la nada le llegan noticias: está vivo, es poderoso en Egipto, y los manda a buscar. El anciano revive de solo escucharlo (45:27-28). Pero mudarse a Egipto no era ningún trámite simple — era dejar la tierra que Dios le había prometido a su familia, para ir al país más poderoso del mundo antiguo. Antes de dar un paso, Jacob se detiene en Beerseba y ofrece sacrificios a Dios: busca su aprobación antes de decidir, no después.

Esa misma noche Dios le habla: «**No temas descender a Egipto... yo descenderé contigo, y yo también te haré volver**» (46:3-4). No le promete que el camino será fácil — de hecho, siglos después esa misma bajada terminará en esclavitud para sus descendientes (lo que después Dios resuelve en el Éxodo). Lo que sí promete es su presencia en cada tramo del camino, de ida y de vuelta.

El punto: Dios no manda a su gente sola al camino difícil. Lo que a ti te da miedo descender —un cambio de ciudad, de colegio, de etapa— puede ser justo donde Dios ya decidió ir contigo.

Dinámicas (elige 1–2)

El descenso que temo

8 min

Cada uno escribe en un papel (sin mostrarlo) un cambio grande que le da miedo o incertidumbre este año: cambiarse de colegio, mudarse, una decisión sobre el futuro. *Conéctalo: eso que escribiste es tu "Egipto". ¿Qué cambiaría saber que Dios ya decidió ir contigo ahí?*

Beerseba antes de decidir

7 min

En parejas: cuenten una decisión que tomaron rápido, sin parar a preguntarle a Dios primero, y cómo les fue. *Conéctalo: Jacob se detuvo a buscar a Dios ANTES de moverse. ¿Sueles pedirle dirección antes, o solo que bendiga lo que ya decidiste?*

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

- 1 ¿Qué "descenso" o cambio grande sientes que viene en tu vida este año? ¿Lo enfrentas sintiéndote solo, o creyendo que Dios ya va ahí contigo?
- 2 Jacob se detuvo a buscar a Dios antes de avanzar (46:1). ¿En qué decisión reciente te faltó hacer eso?
- 3 Dios no le prometió a Jacob un camino fácil, sino su presencia en el camino. ¿Cambia algo saber eso respecto a lo que tú esperas de Dios?

- 4 Mateo 1:23 llama a Jesús "Emanuel, Dios con nosotros". ¿Cómo esa promesa del Antiguo Testamento se cumple finalmente en Cristo?

El reto de la semana

Antes de decidir, detente

- **Nombra tu "Egipto":** escribe el cambio o decisión grande que tienes por delante.
- **Detente antes de avanzar:** esta semana, antes de tomar esa decisión (o seguir en el camino que ya elegiste), para y pregúntale a Dios en oración, como hizo Jacob en Beerseba.
- **Repite la promesa:** "Yo descenderé contigo" — hazla tuya cada mañana de esta semana.

Cómo correr la sesión

1. **Abre** preguntando: "¿Alguna vez Dios te llevó por un camino que al principio te dio miedo? ¿Qué pasó?"
2. **Lee Génesis 45:25-28 y 46:1-7** en voz alta. Detente en el detalle de Beerseba (46:1) y en la promesa de 46:3-4.
3. Elige 1-2 dinámicas según el grupo.
4. **Para conversar:** deja espacio para el silencio; no apures respuestas.
5. Cierra conectando con Mateo 1:23 y Mateo 28:20, y con el reto de la semana + oración.

Tip: No prometas que el cambio no tendrá dificultad — sé honesto: Egipto después trajo esclavitud para el pueblo, y Dios la resolvió después con el Éxodo. El consuelo no es "nada malo pasará", es que Dios está presente en medio de lo que venga.

♥ **Si alguien trae algo pesado** (ansiedad fuerte, autolesión, abuso, pensamientos de no querer vivir): acógelo con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777**. También puede escribir a El Consejero en elvadelante.com/consejero.html

Oración de cierre

«Señor, gracias porque no nos mandas solos al camino difícil: descienes con nosotros y prometes hacernos volver. Qúitanos el miedo, enséñanos a buscarte antes de cada paso. Gracias, Jesús, Emanuel, Dios con nosotros, que bajaste hasta nuestra noche para llevarnos a casa. Amén.»

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦
Para su gloria (Jn 15:8).