

Consuelo para el cansado: fuerzas nuevas de parte de Dios

Isaías 40:1, 8, 11, 29-31 · El Mesías prometido · Sesión 4 de 4 (última)

«Los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.»

Isaías 40:31 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Cerrar el recorrido por el Mesías prometido mostrando que ese mismo Rey —santo, nacido, sufriente— es también el Pastor que consuela y da fuerzas nuevas. Que cada joven entienda que el cansancio no se resuelve con más esfuerzo propio, sino con esperar en Él.

PARA

Jóvenes (adaptable a adolescentes)

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblias o app, papelógrafo o cartulina, plumones, post-its

La historia (cuéntala con tus palabras)

Isaías 40 abre el libro con un cambio de tono enorme. Si antes el mensaje era de juicio, ahora Dios manda a decir: **«Consolaos, consolaos, pueblo mío»**. Lo dice dos veces, como quien no quiere que se pierda ni una palabra. El pueblo está cansado, lejos de casa, con razones de sobra para sentir que nadie los recuerda. Y Dios no manda a decirles "esfuércense más": manda a decirles que ya basta de pelear solos.

El capítulo sigue con una pregunta casi burlona hacia todo lo que la gente suele poner su confianza: reyes, naciones, ídolos. Isaías dice que son como hierba que se seca, como flor que se cae — **«mas la palabra del Dios nuestro permanece para siempre»** (40:8). Todo lo demás se agota; la Palabra de Dios, no. Y entonces aparece una de las imágenes más tiernas de toda la Biblia: Dios es descrito como un pastor que **«en su brazo llevará los corderos, y en su seno los llevará»** (40:11). No arrastra al rebaño cansado: lo carga.

Pero el capítulo no termina en ternura sola: termina con una promesa de fuerza real. Dice que hasta los jóvenes, los más fuertes, «se fatigan y se cansan», pero **«los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas»** (40:29-31). No dice "los que se esfuerzan más" ni "los que nunca se cansan": dice los que **esperan**. La fuerza no sale de adentro de nosotros exprimida al máximo; sale de Dios, para quien se detiene a esperarlo. Jesús mismo recoge exactamente esta invitación cuando dice: «Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar» (Mateo 11:28). Y se llama a sí mismo «el buen pastor» (Juan 10:11) — el mismo pastor de Isaías 40 que carga a los corderos cansados. El Mesías que vimos como santo (Isaías 6), nacido (Isaías 9) y sufriente por nosotros (Isaías 53), es también quien hoy te dice: ven, descansa, espera en mí, y tendrás fuerzas nuevas.

El punto: El cansancio no se arregla esforzándose más: se arregla esperando en Dios, el Pastor que te carga cuando no puedes caminar. La fuerza nueva no la produces tú; la recibes de Él.

Dinámicas (elige 1–2)

Lo que se seca, lo que permanece

10 min

Para ver el contraste del capítulo entre lo pasajero y lo eterno.

En el papelógrafo haz dos columnas: "Se seca como la hierba" y "Permanece para siempre". Pide al grupo que, bajo la primera, escriban cosas en las que la gente suele poner su confianza y que terminan fallando o cambiando (likes, notas, una relación, el dinero, la fama). Bajo la segunda, que escriban qué cosas realmente permanecen. Cierra leyendo Isaías 40:8.

Cargado en brazos

8 min

Un ejercicio simple y tierno; bueno para grupos con confianza.

Pide a los jóvenes que, en silencio, cierren los ojos un momento mientras lees despacio Isaías 40:11: «Como pastor apacentará su rebaño; en su brazo llevará los corderos, y en su seno los llevará; pastoreará suavemente a las que crían». Pregunta después: "¿A qué área de tu vida te gustaría que Dios te 'cargara' en vez de que sigas caminando solo?"

Carrera de resistencia (al revés)

10 min

Un juego físico corto para sentir el cansancio real antes de leer la promesa.

Pide al grupo que hagan sentadillas o saltos durante 60 segundos seguidos, sin pausa. Al terminar, pregunta cómo se sienten las piernas. Luego lee en voz alta Isaías 40:29-31 y pregunta: "¿Qué significa para ti que la promesa no sea 'entrena más' sino 'espera en Jehová'?"

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

- 1 Lean Isaías 40:1-2. Dios no manda a su pueblo cansado a "esforzarse más", sino a ser consolado. ¿Te cuesta recibir consuelo cuando estás agotado, o sueles exigirte seguir funcionando igual?
- 2 Isaías 40:11 describe a Dios como un pastor que carga a los corderos cansados en sus brazos. ¿En qué área concreta de tu vida — estudios, familia, una relación, tu futuro— necesitas hoy que Dios te "cargue" en vez de seguir caminando solo con tus propias fuerzas?
- 3 El versículo 31 dice que "los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas", no los que se esfuerzan más. ¿Qué significa en la práctica "esperar en Jehová" para un joven de tu edad, con tu agenda real de colegio, pantallas y pega?
- 4 Repasando las cuatro sesiones de "El Mesías prometido" (Isaías 6, 9, 53 y 40): ¿cuál de estos cuatro cuadros de Jesús —el Santo que limpia y envía, el niño-Dios Fuerte, el Siervo que cargó tu pecado, el Pastor que te da fuerzas— te marcó más, y por qué?

El reto de la semana

Semana "fuerzas nuevas"

Este es el último reto de la serie "El Mesías prometido", así que va con mirada de cierre:

- **Deja de empujar solo:** identifica una cosa concreta que llevas cargando solo esta semana (una decisión, un conflicto, el cansancio general) y, en vez de seguir esforzándote, entrégala en oración pidiendo a Dios fuerzas nuevas, no más esfuerzo propio.
- **Memoriza Isaías 40:31** y repítelo cada vez que sientas que te falta energía, antes de recurrir al scroll infinito o a quejarte.
- **Mira el camino recorrido:** escribe en una frase corta qué aprendiste de Jesús en estas cuatro sesiones (Santo, Admirable Dios Fuerte, Siervo sufriente, Pastor que da fuerzas) y compártelo con tu grupo o tu familia esta semana.



Cómo correr la sesión

1. **Llegada y pregunta de entrada (8 min):** "En una palabra, ¿cómo describirías tu nivel de energía esta semana?" Conecta con que hoy veremos de dónde viene la verdadera fuerza.
2. **Dinámica (8-10 min):** elige 1-2 según tu grupo. "Carrera de resistencia" es ideal como apertura energética antes de leer el texto.
3. **La Palabra (8 min):** lean Isaías 40:1, 8, 11 y 29-31 en voz alta.
4. **La historia (8 min):** cuéntala con tus palabras, cerrando el arco de las cuatro sesiones de "El Mesías prometido".
5. **Para conversar (15-20 min):** las 4 preguntas. La pregunta 4 es especial de cierre de serie: dale tiempo.
6. **Reto y oración (7 min):** presenta el reto y cierren orando unos por otros, nombrando en voz alta algo que cada uno quiere entregarle a Dios para recibir fuerzas nuevas.

Tip: Hoy cierras una serie de cuatro sesiones: tómame un minuto para recordar juntos, en una frase cada una, de qué hablaron en las tres anteriores (el Santo que llama, el niño-Dios Fuerte, el Siervo que cargó nuestro pecado) antes de llegar al Pastor que da fuerzas. Eso construye sentido de recorrido compartido.

♥ **Si alguien trae algo pesado** (ansiedad fuerte, autolesión, abuso, pensamientos de no querer vivir): acógelo con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777**. También puede escribir a El Consejero en elvadelante.com/consejero.html



Oración de cierre

Señor, qué recorrido hermoso hicimos: te vimos santo en tu trono, pequeño en un pesebre con nombres de Dios, herido por nuestro pecado en la cruz, y hoy te vemos como Pastor que carga a los cansados en sus brazos. Gracias porque no nos pides más esfuerzo, sino que esperemos en ti. Danos hoy fuerzas nuevas: que levantemos alas como las águilas, que corramos sin cansarnos, que caminemos sin fatigarnos. Todo por tu gracia, todo para tu gloria. En Cristo, nuestro Rey prometido y cumplido. Amén.

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ♦
Para su gloria (Jn 15:8).