

# Jesús me da fuerzas nuevas

*Dios cuida al cansado (Isaías 40, adaptado) · clase para niños (~50 min)*

**Base:** Isaías 40:1, 11, 29-31 (adaptado) · **Edades:** preescolar a primaria · **Versículo:** «Los que esperan en Jehová tendrán nuevas fuerzas» (Isaías 40:31)

**Verdad grande:** cuando estamos muy cansados, Dios no nos dice "esfuérzate más": nos dice "ven a mí, yo te doy fuerzas nuevas". Él nos carga como un pastor carga a sus corderitos cansados en los brazos. **Meta:** que el niño aprenda que, cuando está cansado, triste o sin ganas, puede pedirle fuerzas a Dios en vez de intentar solo.

## 1. ¿Alguna vez estuviste muy cansado? (dinámica)

Pregunta: "¿se han sentido alguna vez tan cansados que no querían ni moverse?" Deja que respondan. Luego di: **"Hoy vamos a aprender que cuando estamos cansados, Dios nos da fuerzas nuevas, ¡como las alas de un águila!"**

**Conéctalo:** "Isaías dijo que Dios es como un pastor que carga a sus ovejitas cansadas en los brazos."

## 2. La historia

**Cuéntalo así** El pueblo de Dios estaba muy cansado y triste. Dios le dijo a Isaías: "consuélalos, consuélalos, pueblo mío" (como en Isaías 40:1). Y le prometió algo hermoso: "como pastor apacentará su rebaño; en su brazo llevará los corderos" (40:11) — ¡Dios carga a los cansados como un pastor carga a un corderito que ya no puede caminar! Y agregó una promesa gigante: "los que esperan en Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán" (40:31). Jesús, el buen Pastor, dijo lo mismo: "vengan a mí todos los que están cansados, y yo los haré descansar" (como en Mateo 11:28). ¡No tenemos que cargar todo solos!  

## 3. Alas de águila (dinámica)

Pide que los niños extiendan los brazos como alas y "vuelen" despacio por el salón, sintiendo que no tienen que esforzarse, solo dejarse llevar por el aire. Pregunta: "¿se sintió fácil o difícil?" Así es recibir las fuerzas de Dios: no las fabricamos, las recibimos.

## 4. Versículo con gestos

«Los que esperan en Jehová tendrán nuevas fuerzas.»

Isaías 40:31

«Los que esperan en Jehová...» → juntar las manos como orando; «...tendrán nuevas fuerzas» → extender los brazos como alas de águila. Repítanlo 3 veces, cada vez con más energía.

## 5. Manualidad (elige una)

- **Mi águila de papel:** recortar la silueta de un águila y escribir "Dios me da fuerzas nuevas".

- **El corderito cargado:** pegar algodón sobre un corderito dibujado en los brazos de un pastor, y escribir "Dios me carga cuando estoy cansado".
- **Mi oración de fuerzas:** escribir en una tarjeta "Señor, dame tus fuerzas hoy" y decorarla.



## 6. Juegos (elige uno)

- **Vuela como águila:** correr suavemente con los brazos extendidos por un espacio seguro, imaginando que reciben fuerzas nuevas de Dios.
- **El pastor y el corderito cansado:** un niño hace de "corderito cansado" (camina despacio, agachado) y otro de "pastor" que lo ayuda a llegar hasta el grupo, cargándolo con cuidado (en brazos simbólicamente o guiándolo de la mano).



## 7. Dibujo

Que dibujen un águila volando alto sobre montañas, y que escriban debajo: "cuando estoy cansado, Dios me da fuerzas nuevas".



## 8. Repaso y oración

Repaso: ¿qué le prometió Dios al pueblo cansado? ¿cómo carga el pastor a sus ovejitas? ¿qué dijo Jesús a los cansados en Mateo 11:28? Cierren:

*«Gracias, Dios, porque cuando estoy cansado no tengo que esforzarme solo: puedo venir a ti y Tú me das fuerzas nuevas, como a un corderito en tus brazos. Ayúdame a esperar en ti cada día. En el nombre de Jesús. Amén.»*



### Adaptación por edad

#### Preescolar

Enfócate en "Dios me carga cuando estoy cansado"; usa mucho el gesto del pastor cargando al corderito.

#### Primaria

Agrega la imagen del águila y conversa sobre un momento concreto de esta semana en que pueden pedirle fuerzas a Dios en lugar de esforzarse solos.

*«Los que esperan en Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas.» —  
Isaías 40:31*

✦ Emaús · Él Va Delante — sembrando temprano en el corazón de los niños. Para su gloria.