Esfuérzate y sé valiente: Él va contigo

Josué 1:1-9 · Fuerte en su presencia y en su Palabra · Josué anuncia a Jesús

> *«Esfuérzate y sé valiente… porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas.»*
>
> Josué 1:9 · versículo de la sesión

OBJETIVO
Que cada joven aprenda que el valor bíblico no nace de la fuerza propia sino de la presencia de Dios ("como estuve con Moisés, estaré contigo", 1:5) y de su Palabra meditada (1:8); y que descubra en Josué (Yehoshúa, el mismo nombre de Jesús) al que anuncia a Cristo, quien nos lleva al reposo que la tierra solo prometía (He 4:8-9).

DURACIÓN
45–60 min · grupo juvenil o célula

PARA
Jóvenes 14–20 (adaptable)

MATERIALES
Biblias o app

💪 La historia (cuéntala con tus palabras)

Moisés acaba de morir. Josué, que fue su ayudante por años, de pronto tiene que liderar a todo un pueblo hacia una tierra desconocida, llena de ciudades amuralladas y gigantes. Es el momento perfecto para el pánico. Y lo primero que Dios le dice, tres veces en nueve versículos, es: **"esfuérzate y sé valiente"** (1:6, 7, 9).

Pero fíjate de dónde viene ese valor: no es "tú puedes, créetelo". Cada mandato de ser valiente va pegado a una **promesa de presencia**: "como estuve con Moisés, estaré contigo; no te dejaré, ni te desampararé" (1:5), y "Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas" (1:9). El valor bíblico no nace de la autoconfianza: nace de saber que no vas solo.

Y hay una segunda fuente de valor: la **Palabra**. "Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él" (1:8). No es información para saber más, es alimento diario para no perder el rumbo. El valor que no se nutre de la Palabra se apaga rápido.

Hay un detalle que lo cambia todo: Josué se llama en hebreo **Yehoshúa**, "el Señor salva" —exactamente el mismo nombre que Jesús (Mt 1:21, "Jesús" es la forma griega de Yehoshúa). Josué metió al pueblo en la tierra prometida, pero Hebreos dice que "queda un reposo" (4:8-9): un reposo mayor, que ni Josué ni la tierra pudieron dar del todo. Ese reposo lo da el Josué mayor: Jesús. El mismo que promete "venid a mí… y yo os hago descansar" (Mt 11:28).

El punto: El valor que Dios pide no nace de tu fuerza, nace de su presencia contigo y de su Palabra meditada día y noche. Y el nombre de Josué —"el Señor salva"— apunta a Jesús, el que da el reposo definitivo que ninguna tierra prometida pudo dar.

🎲 Dinámicas (elige 1–2)

La mochila que me queda grande

8 min

Para conectar con el peso de un nuevo desafío.

Pregunta: "Cuenta una vez en que te tocó asumir algo que te quedaba grande. ¿Qué sentiste al principio?" Compartan. Conecta: Josué heredó el liderazgo de Moisés sin pedirlo, y lo primero que Dios le dio no fue una estrategia, fue su presencia.

Tres veces "esfuérzate"

10 min

Para notar de dónde viene realmente el valor.

Lean juntos Josué 1:6, 7 y 9 marcando cada vez que se repite "esfuérzate y sé valiente". Pregunta: "¿Qué promesa acompaña cada mandato?" (presencia de Dios). Conversen: "¿Buscas valor en ti mismo o en la presencia de Dios? ¿Cuál es más sostenible?"

El mismo nombre

8 min

Para descubrir a Jesús escondido en el nombre de Josué.

Explica que Josué = Yehoshúa = el mismo nombre que Jesús en hebreo. Lean Mateo 11:28 y Hebreos 4:8-9. Pregunta: "¿Qué 'tierra prometida' sigues buscando conquistar con tus fuerzas, que en realidad es un reposo que solo Jesús puede dar?"

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

1. Lean Josué 1:5-9. Cada "esfuérzate y sé valiente" va pegado a una promesa de presencia. ¿En qué área de tu vida necesitas valor hoy, y de dónde estás tratando de sacarlo —de ti mismo o de la presencia de Dios?
2. Lean Josué 1:8. La Palabra meditada "de día y de noche" sostiene el valor. ¿Qué lugar tiene hoy la Palabra en tu rutina diaria, y qué cambiaría si la metieras más seguido?
3. Josué (Yehoshúa) significa "el Señor salva", el mismo nombre que Jesús. ¿Qué te dice esto sobre todo el libro de Josué como un anuncio anticipado de Cristo?
4. Lean Hebreos 4:8-9 y Mateo 11:28. Si "queda un reposo" que ni Josué pudo dar del todo, ¿qué estás tratando de "conquistar" con tus fuerzas que en realidad necesita el reposo de Jesús?

El reto de la semana

Semana "esfuérzate y sé valiente"

Abres un libro nuevo (Josué), así que el reto marca el tono:

- **Nombra tu desafío:** identifica algo que te queda grande hoy, y repite en voz alta "Jehová tu Dios estará contigo" cada vez que te dé miedo.
- **Mete la Palabra diaria:** elige un versículo corto y repítelo mentalmente cada mañana y cada noche esta semana (empieza con Josué 1:9).
- **Busca el reposo, no solo la conquista:** en medio de tus metas de la semana, para un momento cada día y descansa conscientemente en Jesús, el Josué mayor.

Cómo correr la sesión

1. **Llegada y pregunta de entrada (10 min):** "Cuenta una vez en que te tocó asumir algo que te quedaba grande. ¿Qué sentiste al principio?" Da tú el ejemplo primero.
2. **Dinámica (8-10 min):** "Tres veces 'esfuérzate'" es ideal para entrar directo al pasaje.
3. **La Palabra (8 min):** lean Josué 1:1-9. Pide que noten las repeticiones y el papel de la Palabra en el v.7-8.
4. **La historia (8 min):** cuéntala con tus palabras, con tono de "abrimos libro nuevo". Remata en Mateo 11:28 y Hebreos 4:8-9.
5. **Para conversar (15-20 min):** las 4 preguntas. Prioriza la 1 y la 4 si falta tiempo.
6. **Reto y oración (7 min):** entrega el reto y cierren orando por los desafíos nombrados.

Tip: abres el libro de Josué con esta sesión — dale peso de estreno. El punto central es que el valor bíblico no es autoayuda ("tú puedes"), es teología de la presencia ("Él va contigo"). Conecta el nombre Josué/Jesús con naturalidad, sin forzar, es un descubrimiento hermoso que suele sorprender a los jóvenes.

> **Si surge algo pesado** (autolesión, abuso, crisis): no lo resuelvas solo. Acoge con calma, no expongas a la persona frente al grupo y acompáñala aparte. **Salud Responde 600 360 7777** y El Consejero en elvadelante.com/consejero.html. Avisa a un adulto responsable.

🙏 Oración de cierre

Señor, mientras abrimos Josué, muéstranos de dónde nace el valor verdadero: no de nuestra fuerza, sino de tu presencia. Háblanos con tu promesa: "no te dejaré, ni te desampararé". Que tu Palabra esté en nuestra boca de día y de noche, y que descubramos en el nombre de Josué el anuncio de Jesús, el que nos da el reposo que ninguna conquista humana puede dar. Tú vas delante en dondequiera que vayamos. Amén.

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦ Para su gloria (Jn 15:8).