

¡Mi fuerza es para Dios!

Sansón: el regalo de Dios y aprender a decir "no" (Jueces 14–15) · clase para niños (~50 min)

Base: Jueces 14–15 (adaptado) · **Edades:** preescolar a primaria · **Versículo:** «El fruto del Espíritu es... templanza» —dominio propio— (Gálatas 5:22-23)

Verdad grande: ¿se acuerdan del bebé Sansón, apartado para Dios? ¡Creció y Dios le dio un regalo increíble: una fuerza enorme! Con la ayuda del Espíritu de Dios hacía cosas que nadie podía hacer. Pero Sansón tenía un problema: era fuerte por fuera... y débil por dentro: quería todo lo que le gustaba, ya, sin preguntarle a Dios. La Biblia enseña que hay una fuerza más importante que los músculos: la de aprender a **parar y decir "no"**, y esa fuerza nos la da el Espíritu de Dios (se llama dominio propio). **Meta:** que el niño entienda que los regalos de Dios (fuerza, inteligencia, talentos) son para Dios y para ayudar, no para hacer lo que yo quiera; y que el Espíritu de Dios me ayuda a controlarme.

🔥 1. Fuertes por fuera... ¿y por dentro? (dinámica)

Pide que muestren sus músculos como superhéroes. Luego pregunta: "¿Y quién es fuerte para esperar su turno? ¿Para no gritar cuando se enoja? ¿Para compartir el juguete que más le gusta?" Deja que piensen. **"Hoy veremos que esa fuerza de adentro ¡vale más que la de los músculos!"**

Conéctalo: "Hay una fuerza de adentro que me la da el Espíritu de Dios: saber parar y decir 'no'."

📖 2. La historia

Cuéntalo así Sansón creció, y Dios le dio un regalo asombroso: ¡era fortísimo! Cuando el Espíritu de Dios venía sobre él, podía hacer cosas que nadie más podía. Esa fuerza era un regalo de Dios para proteger a su pueblo. Pero Sansón tenía un problema: por dentro no sabía controlarse. Cuando veía algo que le gustaba, decía: "¡Lo quiero, ya, porque me gusta!". No le preguntaba a Dios ni escuchaba consejos de sus papás. Era como un auto con un motor gigante... ¡pero sin frenos! Y por no saber parar, Sansón se metió en muchos problemas y también metió en problemas a otros. ¿Saben qué nos enseña su historia? Que los regalos que Dios nos da —ser fuertes, rápidos, inteligentes— son **para Dios y para ayudar**, no para hacer lo que yo quiera. Y que hay una fuerza que vale más que los músculos: la fuerza de adentro, la de parar, pensar y decir "no" a lo malo. Esa fuerza nos la regala el Espíritu de Dios cuando se la pedimos. ❤️

🎯 3. ¡Paro, pienso, pido ayuda! (dinámica)

Enséñales los 3 pasos del fuerte de adentro: 🎯 **PARO** (me quedo quieto), 🎯 **PIENSO** ("¿esto le gusta a Dios?"), 🙏 **PIDO AYUDA** ("Espíritu de Dios, ayúdame"). Da situaciones ("quiero el juguete de mi hermano YA", "me empujaron y quiero empujar") y que practiquen los 3 pasos con gestos.

🙌 4. Versículo con gestos

«El fruto del Espíritu es... templanza» (dominio propio).

Gálatas 5:22-23

«**El fruto**» → manos como sosteniendo una fruta; «**del Espíritu**» → apuntar al cielo; «**templanza / dominio propio**» → brazos cruzados sobre el pecho, quietitos, con cara de calma. Repítanlo 3 veces, cada vez más tranquilos y despacio.

5. Manualidad (elige una)

- **Mi frutita del Espíritu:** una fruta de cartulina que diga "Dominio propio: paro, pienso, pido ayuda".
- **El volante y el freno:** un volante de papel con un botón rojo de "freno" y la frase "El Espíritu me ayuda a frenar".
- **Medalla del fuerte de adentro:** una medalla que diga "Fuerte por dentro con la ayuda de Dios".

6. Juegos (elige uno)

- **Estatuas que frenan:** bailan o corren, y al oír "¡PARO!" se quedan como estatuas. El que frena bien, ¡es fuerte de adentro!
- **El caminito del "no":** un recorrido con "tentaciones" de mentira (dulces de papel, juguetes); gana el que llega al final sin agarrar nada, diciendo fuerte "¡No, gracias: mi fuerza es para Dios!".

7. Dibujo

Que se dibujen a sí mismos con dos corazones: uno con músculos (la fuerza de afuera) y uno con una frutita (la fuerza de adentro), y la frase "El Espíritu de Dios me hace fuerte por dentro".

8. Repaso y oración

Repaso: ¿Qué regalo le dio Dios a Sansón? (una fuerza enorme) ¿Cuál era su problema? (no sabía controlarse por dentro) ¿Qué fuerza vale más que los músculos? (la de adentro: parar y decir "no") ¿Quién nos la da? (¡el Espíritu de Dios!). Cierren:

«Gracias, Dios, por los regalos que me diste. Enséñame a usarlos para ti y para ayudar, no solo para mí. Espíritu de Dios, hazme fuerte por dentro: ayúdame a parar, pensar y decir "no" a lo malo. Te amo, Señor. Amén.»

Adaptación por edad

Preescolar Enfócate en "paro, pienso, pido ayuda" con mucho juego de estatuas y el versículo con gestos. La idea simple: "Dios me ayuda a controlarme".

Primaria Agrega que la fuerza de Sansón venía del Espíritu de Dios (Jue 14:6), no de él; que Sansón quería todo "porque me gusta" (Jue 14:3) y eso lo metió en problemas; y que el dominio propio es un fruto que el Espíritu hace crecer en nosotros cuando se lo pedimos (Gá 5:22-23) — no es solo "aguantarse", es dejarse ayudar por Dios.

«El fruto del Espíritu es... templanza.» — Gálatas 5:22-23

✦ Emaús · Él Va Delante — sembrando temprano en el corazón de los niños. Para su gloria.