Él va delante de ti

Jueces 4 · Débora, Barac y Jael · La fe que obedece aunque tiemble

> *«¿No ha salido Jehová delante de ti?»*
> Jueces 4:14 · versículo de apoyo de la sesión

OBJETIVO
Que cada joven aprenda que la fe no es ausencia de miedo sino obediencia apoyada en que Dios va delante (Jue 4:14); que vea con naturalidad que Dios levanta a quien Él quiere —Débora guía, Barac obedece, Jael remata (4:4,9)—; y que descubra en Hebreos 11:32-34 la fe que "saca fuerzas de debilidad".

DURACIÓN
45–60 min · grupo juvenil o célula

PARA
Jóvenes 14–20 (adaptable)

MATERIALES
Biblias o app

⚔️ La historia (cuéntala con tus palabras)

Otra vez el ciclo: Israel vuelve a hacer lo malo después de la muerte de Aod, y Dios permite que el rey cananeo Jabín los oprima, usando a su capitán Sísara y novecientos carros de hierro, durante veinte años (4:1-3). En ese tiempo, quien gobierna a Israel como jueza no es un guerrero, sino una profetisa: Débora (4:4-5).

Débora llama a Barac y le transmite la orden de Dios: reunir tropas e ir contra Sísara, con la promesa de que Dios lo entregará en su mano. Pero Barac responde algo muy humano: "si tú no vas conmigo, no iré" (4:8). No es un héroe sin miedo; es alguien que necesita compañía para obedecer. Débora acepta ir, pero le advierte algo inesperado: la gloria final de esa victoria no será para él, sino para una mujer (4:9) —y, al final del capítulo, es Jael quien remata la obra.

Lo central de la historia está en una sola pregunta que Débora le hace a Barac justo antes de la batalla: "¿No ha salido Jehová delante de ti?" (4:14). No le dice "no tengas miedo" ni "sé valiente"; le recuerda un hecho: Dios ya va delante. Barac obedece —con miedo y todo— y Dios confunde a Sísara ante el ejército de Israel (4:15). El capítulo cierra con una frase que resume todo el episodio: "así abatió Dios aquel día a Jabín, rey de Canaán, delante de los hijos de Israel" (4:23).

En esta historia, Dios no usa a una sola persona "perfecta": usa a una mujer que profetiza y lidera, a un hombre que obedece temblando, y a otra mujer que termina la obra. Hebreos 11 pone a Barac en la "galería de la fe", una fe que "por debilidad fue vuelta en fortaleza" (He 11:32-34). La fe bíblica nunca fue sentirse fuerte; fue obedecer confiando en que Alguien más fuerte ya iba delante. Es, de hecho, el mismo nombre con el que esta comunidad eligió identificarse: Él va delante.

El punto: La fe no es la ausencia de miedo, es obedecer aunque tiembles, porque Dios ya salió delante de ti. Y Dios no necesita un solo tipo de persona para cumplir su plan: usa a quien está dispuesto a dar el paso, con el rol que le toque.

🎲 Dinámicas (elige 1–2)

Con miedo y todo

8 min

Para normalizar que la fe convive con el miedo.

Pregunta: "Cuenta una vez en que hiciste algo con miedo y todo (hablar en público, un cambio, una conversación difícil). ¿Qué te ayudó a dar el paso?" Compartan en grupo.

¿Quién va delante?

8 min

Para examinar en qué o quién confiamos de verdad para avanzar.

Lean Jueces 4:14 en voz alta. Pregunta: "Cuando tienes que dar un paso difícil, ¿en qué o en quién confías más para avanzar: en una persona, en tus propias capacidades, en el miedo mismo, o realmente en Dios? ¿Qué cambiaría si confiaras en que Él va delante?"

Roles inesperados

8 min

Para ver que Dios reparte roles distintos, no un solo molde de "héroe".

En grupo, comenten: Débora lideró, Barac obedeció temblando, Jael remató la obra. Pregunta: "¿Alguna vez subestimaste a alguien —o te subestimaste a ti mismo— por no encajar en el molde 'esperado' de quien hace las cosas grandes?"

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

1. Lean Jueces 4:1-9. Barac solo acepta ir a la batalla si Débora lo acompaña (4:8). ¿Qué te ayuda a ti a dar un paso de fe cuando tienes miedo: una persona, una promesa concreta de Dios, una señal, algo distinto?

2. Débora le dice a Barac: "¿No ha salido Jehová delante de ti?" (4:14). ¿Crees de verdad que Dios va delante de ti en lo que estás enfrentando ahora —una decisión, un miedo, un cambio—? ¿Por qué sí o por qué no?

3. En esta historia, Dios usa a una mujer profetisa para guiar, a un hombre temeroso para obedecer, y a otra persona para rematar la victoria (4:4,9). ¿Alguna vez subestimaste a alguien —o te subestimaste a ti mismo— por no encajar en el molde "esperado" de un héroe?

4. Hebreos 11:32-34 pone esta historia en la "galería de la fe", una fe que "saca fuerzas de debilidad". ¿Qué significa para ti que la fe no es sentirte fuerte, sino obedecer aunque tiembles?

El reto de la semana

Semana "Él va delante"

Barac obedeció con miedo porque confió en que Dios ya iba delante. Tu reto:

- **Da el paso temblando:** antes de una decisión o conversación que te dé miedo esta semana, repite en oración "¿No ha salido Jehová delante de mí?" y avanza.
- **Anima a quien está fuera del molde:** busca a alguien que sientes "distinto" (tímido, nuevo, inseguro) y recuérdale que Dios también lo puede usar.
- **Lee la galería de la fe:** lee Hebreos 11:32-34 completo y subraya qué nombre de esa lista te inspira más esta semana, y por qué.

Cómo correr la sesión

1. **Llegada y pregunta de entrada (10 min):** "Cuenta una vez en que hiciste algo con miedo y todo. ¿Qué te ayudó a dar el paso?" Da tú el ejemplo primero.
2. **Dinámica (8-10 min):** "¿Quién va delante?" conecta directo con el versículo central de la sesión.
3. **La Palabra (8 min):** lean Jueces 4:1-16 y 4:23. Pide que noten la respuesta de Barac en 4:8 y la pregunta de Débora en 4:14.
4. **La historia (8 min):** cuéntala con tus palabras. Remata en Hebreos 11:32-34.
5. **Para conversar (15-20 min):** las 4 preguntas. Prioriza la 2 y la 4 si falta tiempo.
6. **Reto y oración (7 min):** entrega el reto y cierren orando por los pasos de fe que cada uno nombró.

Tip: el final de Sísara en manos de Jael (4:17-22) es gráfico; menciónalo con sobriedad ("Jael lo venció mientras dormía en su tienda") sin detenerte en detalles, y vuelve rápido a 4:23 — el resumen teológico: "así abatió Dios aquel día a Jabín". El foco es que Dios cumple su promesa por caminos inesperados, no el método.

Si surge algo pesado (autolesión, abuso, crisis): no lo resuelvas solo. Acoge con calma, no expongas a la persona frente al grupo y acompáñala aparte. **Salud Responde 600 360 7777** y El Consejero en elvadelante.com/consejero.html. Avisa a un adulto responsable.

Oración de cierre

Señor, gracias porque tú vas delante de nosotros, aun cuando no lo sentimos así. Perdónanos por quedarnos quietos esperando no tener miedo para obedecerte. Como Débora, Barac y Jael, úsanos donde estemos, con lo que tengamos. Tú vas delante, y eso nos basta. Amén.

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦ Para su gloria (Jn 15:8).