

Amigos de verdad: no es lo mismo que seguidores

Proverbios 17 y 27 · El amigo verdadero: ama, afila y es fiel

«En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia.»

Proverbios 17:17 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Que cada joven distinga entre tener seguidores y tener amigos de verdad: el amigo verdadero ama en todo tiempo (17:17), te afila para hacerte mejor (27:17) y te dice la verdad aunque duela (27:6). Y que vean que esa amistad tiene nombre: Jesús, el Amigo que puso su vida por nosotros (Jn 15:13-15).

PARA

Jóvenes 14–20 años

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblias o app, papelógrafo o cartulina, plumones, post-its, papeles y lápices

La historia (cuéntala con tus palabras)

Vivimos en la época con más "amigos" de la historia: cientos de seguidores, grupos de WhatsApp que no paran, gente que te deja likes en todo. Y aun así, cuando te toca una noche difícil de verdad, la lista de a quién puedes escribirle a las dos de la mañana se achica harto. Proverbios ya conocía esa diferencia hace tres mil años: **«El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; y amigo hay más unido que un hermano»** (18:24). No se trata de cuántos te rodean, sino de quién se queda.

El libro dibuja al amigo verdadero con tres trazos. Primero: **ama en todo tiempo** (17:17). No solo cuando andas bien, cuando tienes panoramas o cuando te va bien en todo — también en la angustia, cuando no tienes nada que ofrecer. Ahí es "como un hermano". Segundo: **te afila**. «Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo» (27:17). El amigo de verdad te hace mejor: te empuja a estudiar, a perdonar, a acercarte a Dios. El que te hunde, te arrastra o te deja igual que antes... roce tendrá, pero filo no.

Y tercero, el trazo que más cuesta: **te dice la verdad aunque duela**. «Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece» (27:6). Suena raro, pero piénsalo: el que te quiere de verdad te dice "oye, la estás embarrando con esto" aunque arriesgue que te enojas. El adulador, en cambio, te aplaude todo — puros likes y besos — porque le conviene caerte bien, no le importa adónde vas a parar. Una herida de amigo fiel sana; un aplauso falso te deja perdido.

Y aquí Proverbios apunta a alguien. Siglos después, la noche antes de la cruz, Jesús les dijo a los suyos: **«Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos... ya no os llamaré siervos... os he llamado amigos»** (Juan 15:13-15). El Dios del universo cumple los tres trazos: te ama en todo tiempo (hasta la cruz), te afila (su Palabra te pule), y te dice la verdad con amor. Quizá hoy no tienes un "mejor amigo" y eso pesa — escucha esto: no estás partiendo de cero. La amistad primera ya la tienes, y no depende de ser popular, divertido ni de rendir: Jesús ya puso su vida por ti. Desde esa amistad se aprende a ser amigo.

El punto: seguidores hay muchos; amigos verdaderos, pocos — y se reconocen porque aman en todo tiempo, te afilan y te dicen la verdad. Jesús es ese Amigo primero, y desde su amistad tú aprendes a ser uno.

Dinámicas (elige 1–2)

¿Amigo o seguidor?

10 min

Para instalar la diferencia central de la sesión de forma visual.

Divide el papelógrafo en dos columnas: **AMIGO** y **SEGUIDOR**. Lee frases y que el grupo grite (o pegue un post-it) en qué columna va cada una. Ejemplos: "Te deja like en todo pero no te habla nunca" / "Te llama cuando supo que lo pasaste mal" / "Te dice 'hazlo no más' aunque sea mala idea" / "Te dice 'eso te va a hacer mal' aunque te enoje" / "Desaparece cuando andas bajoneado" / "Se queda contigo cuando ya no eres divertido". Cierra preguntando: "¿En cuál columna estás siendo tú para los demás?"

Hierro con hierro

8 min

Un juego con el cuerpo para entender 27:17.

En parejas, espalda con espalda, sentados en el suelo: deben pararse juntos SIN usar las manos, solo apoyándose uno contra el otro. Solos es casi imposible; empujándose mutuamente, se levantan. Después conecta: así funciona "hierro con hierro se aguza" — el roce con presión en la misma dirección los levanta a los dos. Pregunta: "¿Quién te 'levanta' así en tu vida: te presiona hacia arriba (estudiar, orar, ser mejor) y no hacia abajo?"

La carta que afila

12 min

Más introspectiva; ideal si el grupo tiene confianza.

Reparte papel y lápiz. Cada uno escribe una nota corta (anónima o no, según el grupo) a un amigo real, con dos líneas: una de ánimo ("esto que haces te hace brillar: ...") y una verdad dicha con amor ("esto creo que te está haciendo mal: ..."). No se entregan hoy: cada uno se la lleva y decide en la semana si la convierte en conversación cara a cara. Da tú un ejemplo primero para soltar la mano: "Admiro cómo defiendes a tu hermano chico; y creo que trasnochar jugando todos los días te está apagando".

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

- 1 Lean Proverbios 17:17 y 27:17. ¿Cuándo dice que ama el amigo verdadero, y qué imagen usa para describir cómo te mejora? Compáralo con cómo funcionan los seguidores en redes: ¿un seguidor "ama en todo tiempo"? ¿Te afila o solo te mira?
- 2 Lean Proverbios 27:6: "fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece". ¿Por qué una crítica de un amigo fiel vale más que cien aplausos de gente a la que no le importas? Cuenta (si quieres) una vez que alguien te dijo una verdad que dolió... y después se lo agradeciste.
- 3 Lean Juan 15:13-15. Jesús pasa a los suyos de "siervos" a "amigos", y lo sella poniendo su vida. ¿En qué se nota que Jesús cumple los tres trazos del amigo de Proverbios: ama en todo tiempo, afila y dice la verdad? Piensa en escenas concretas: se quedó con Pedro después de que lo negó, corrigió a sus discípulos sin desecharlos, fue a la cruz por ellos.
- 4 Mirando tu semana real —tus grupos, tus chats, con quién te juntas—, ¿quién te afila hacia arriba y a quién estás afilando tú? ¿Hay alguien cerca tuyo pasando "tiempo de angustia" (una pena, un bajón, soledad) al que podrías mostrarte amigo esta semana, aunque no te toque ni te convenga?

El reto de la semana

Semana "en todo tiempo"

Tres pasos concretos, uno por trazo del amigo verdadero:

- **Ama en la angustia:** elige UNA persona que esté pasando un momento difícil (o que ande muy sola) y hazle compañía real esta semana: un mensaje con nombre propio, una llamada, juntarse. No un like: presencia.
- **Afila a uno:** empuja a un amigo hacia algo bueno y medible: estudiar juntos para una prueba, invitarlo al grupo, acompañarlo a pedir perdón a alguien.
- **Di una verdad con amor:** si escribiste "la carta que afila", conviértela en una conversación cara a cara, con cariño y sin rodeos. Antes de hablar, ora: "Señor, que mis palabras afilen, no corten".



Cómo correr la sesión

1. **Llegada y pregunta de entrada (10 min):** "Cuenta de alguien que se quedó contigo en un momento difícil. ¿Qué hizo distinto a los demás?" (Si alguien no tiene ese recuerdo, no lo fuerces: esta sesión es justo para él o ella.)
2. **Dinámica (8-12 min):** elige 1-2 según tu grupo. "¿Amigo o seguidor?" es ideal para abrir porque instala la diferencia central.
3. **La Palabra (8 min):** lean en voz alta Proverbios 17:17, 27:17 y 27:6, y luego Juan 15:13-15. Pide que noten los tres trazos: ama, afila, dice la verdad.
4. **La historia (8 min):** cuéntala con tus palabras, partiendo de los seguidores y los likes. Remata siempre en Juan 15: el Amigo que puso su vida.
5. **Para conversar (15-20 min):** las 4 preguntas. Prioriza la 3 y la 4 si falta tiempo.
6. **Reto y oración (7 min):** presenta el reto, y cierren orando unos por otros: que cada uno nombre a la persona que va a acompañar esta semana.

Tip: ojo con los que no tienen un "mejor amigo": esta sesión puede doler más de lo que se nota. No presentes la amistad como un premio de los populares ni como algo que se gana rindiendo o cayendo bien: el mensaje para ellos es que la amistad primera ya la tienen en Jesús — Él los llamó amigos antes de que hicieran nada — y que este grupo puede ser el lugar donde eso se vuelve visible. Modela tú el doble registro de 27:6: afirma hartito y corrige con amor, nunca en público.

♥ **Si surge algo pesado** (autolesión, abuso, crisis): no lo resuelvas solo. Acoge con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777** y El Consejero en elvadelante.com/consejero.html. Avisa a un adulto responsable.



Oración de cierre

Señor, gracias porque no nos hiciste para la soledad ni para coleccionar seguidores, sino para amistades de verdad. Gracias, Jesús, porque tú cumpliste lo que Proverbios describe: nos amas en todo tiempo, nos afilas con tu Palabra y nos dices la verdad con amor — y lo sellaste poniendo tu vida por nosotros y llamándonos amigos. Enséñanos a ser esa clase de amigos: que amemos cuando no conviene, que levantemos y no hundamos, que digamos la verdad con cariño. Y que ninguno de nosotros camine solo: tú vas delante. Amén.

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦
Para su gloria (Jn 15:8).