Tu nombre vale más que tus números

Proverbios 22 · Palabras y relaciones · La humildad y el buen nombre

> *«De más estima es el buen nombre que las muchas riquezas, y la buena fama más que la plata y el oro.»*
> Proverbios 22:1 · versículo de la sesión

OBJETIVO
Que cada joven descubra que su "buen nombre" —quién es cuando nadie mira— vale más que todos sus números (seguidores, likes, notas, plata), que la humildad y el temor del Señor son el camino a la honra verdadera (22:4), y que todo esto apunta a Cristo: el que se humilló y recibió el Nombre sobre todo nombre.

DURACIÓN
45–60 min · grupo juvenil o célula

PARA
Jóvenes de 14 a 20 años

MATERIALES
Biblias o app, papelógrafo o cartulina, plumones, post-its, papeles y lápices

👛 La historia (cuéntala con tus palabras)

Vivimos en la era de los números: cuántos seguidores tienes, cuántos likes sacó tu última historia, cuánto promedio llevas, cuánta plata se mueve en tu casa. Todo se mide. Y en medio de ese ruido, Proverbios 22 abre con una frase que da vuelta la tabla completa: **el buen nombre vale más que las muchas riquezas**. Ojo: no dice "tu fama" ni "tu marca personal". Dice tu **nombre** — quién eres de verdad, la reputación que se construye en silencio cuando nadie te está grabando: si cumples tu palabra, si devuelves lo que pediste prestado, si no tiras a nadie al suelo para quedar bien tú.

¿Y cómo se construye ese nombre? Proverbios 22:4 da la receta, y es la contraria a la del algoritmo: **"riquezas, honra y vida son la recompensa de la humildad y del temor de Jehová"**. El mundo dice: véndete, infla tu imagen, aparenta hasta que te lo crean. Proverbios dice: baja la cabeza delante de Dios, vive con integridad, y la honra llega sola — como fruto, no como trofeo peleado. Porque "a la honra precede la humildad" (15:33): primero el carácter, después el reconocimiento. Nunca al revés. El nombre que se compra con apariencias dura lo que dura un trend; el que nace de la integridad acompaña toda la vida.

En este mismo capítulo aparece otra joya: **"instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él"** (22:6). O sea: lo que siembras en tu carácter hoy —a los 14, a los 17, a los 20— es lo que vas a cosechar en treinta años más. Las decisiones chicas de esta semana (decir la verdad aunque cueste, no copiar en la prueba, no sumarte al pelambre del grupo) están escribiendo el nombre que vas a llevar siempre. Y una cosa clave antes de seguir: **tu valor no se gana con esto**. Dios ya te ama; te hizo a mano. El buen nombre no es una moneda para comprar su amor — es el fruto natural de caminar cerca de Él.

Y aquí la historia se abre al cielo: siglos después vino Alguien que tenía todos los "números" del universo —era Dios— y los soltó. Filipenses 2 dice que Jesús **se humilló a sí mismo**, se hizo siervo, murió en una cruz… "por lo cual Dios también le exaltó hasta lo sumo, y le dio **un nombre que es sobre todo nombre**". ¿Lo ves? El versículo 1 de Proverbios 22 se cumple completo en Jesús: el camino al Nombre más grande de la historia pasó por la humildad más profunda. Él no vivió para la imagen; vivió para el Padre. Y ese es el camino que hoy te ofrece a ti.

El punto: tu nombre —quién eres delante de Dios y cuando nadie mira— vale más que todos tus números juntos. La humildad y el temor del Señor construyen ese nombre como fruto, no como moneda: Dios ya te ama. Y el modelo es Jesús: se humilló, y el Padre le dio el Nombre sobre todo nombre.

Dinámicas (elige 1–2)

La subasta falsa

12 min

Para sentir en carne propia qué cosas valoramos de verdad.

Escribe en papeles separados cosas "subastables": **1 millón de seguidores · auto del año · promedio 7.0 · fama mundial · que tu familia confíe ciegamente en ti · que tus amigos sepan que nunca los traicionarías · una conciencia tranquila al acostarte · que digan tu nombre con respeto cuando no estás**. Dale a cada joven 100 puntos imaginarios y subasta cada papel: ofertan levantando la mano ("¡30 puntos!"). Al final revisa quién ganó qué. Casi siempre los primeros ítems se van caros al principio… y al final alguien se lleva "conciencia tranquila" barata. Cierra con Proverbios 22:1: la subasta del mundo tiene los precios al revés.

El perfil sin filtro

10 min

Para distinguir imagen de carácter.

Dibuja en el papelógrafo dos marcos de "perfil" lado a lado: uno dice **MI PERFIL** (lo que todos ven) y otro **MI NOMBRE** (lo que Dios y los cercanos saben de mí). En post-its, cada uno escribe anónimo una cosa para cada marco: en el perfil algo que cuidamos mostrar (ejemplos para soltar: "que me vaya bien", "mis mejores fotos", "que soy simpático"), y en el nombre algo que solo se ve de cerca (ejemplos: "cumplo lo que prometo", "me cuesta pedir perdón", "hablo mal de otros cuando no están"). Léelos sin nombres. Pregunta: "¿Cuál de los dos marcos estamos alimentando más cada día? ¿Cuál dura más?"

¿Quién lo dijo: Proverbios o el algoritmo?

8 min

Juego rápido de dos equipos para despertar el oído.

Lee frases y los equipos gritan "¡Proverbios!" o "¡Algoritmo!". Ejemplos: "El que ama la limpieza de corazón… tendrá por amigo al rey" (Pr 22:11 — Proverbios) · "Si no lo publicas, no pasó" (algoritmo) · "Fíngelo hasta lograrlo" (algoritmo) · "Riquezas, honra y vida son la recompensa de la humildad" (Pr 22:4 — Proverbios) · "Tu valor son tus visitas" (algoritmo) · "El rico y el pobre se encuentran; a ambos los hizo Jehová" (Pr 22:2 — Proverbios). Punto por acierto. Cierra: hay dos voces hablándote de tu valor todos los días; la pregunta es a cuál le crees.

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

1. Lean Proverbios 22:1 y 22:4. ¿Con qué compara el texto el buen nombre, y qué tres cosas dice que son la recompensa de la humildad y el temor del Señor? Ojo con el orden: la honra viene *después* de la humildad, nunca antes. ¿Por qué creen que Dios lo puso en ese orden y no al revés?

2. Lean 1 Pedro 5:5-6: "Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes… humillaos, para que él os exalte cuando fuere tiempo". ¿Qué diferencia hay entre el nombre que se construye con integridad silenciosa y el que se compra con apariencias? Piensa en ejemplos reales: el compañero que ayuda sin subirlo a su historia, versus el que hace algo bueno solo si hay cámara (Mateo 6:1 habla justo de eso).

3. Pregunta de espejo: ¿qué te importa más hoy, sinceramente — cómo te ven, o quién eres cuando nadie mira? Por ejemplo: ¿eres la misma persona en el grupo de WhatsApp que cara a cara? ¿Tratas igual al que "sirve" para tu imagen que al que no? No es para condenarse: es para mirar qué marco estamos alimentando.

4. Lean Filipenses 2:5-11. Jesús tenía toda la gloria y eligió el camino de bajada: siervo, cruz… y el Padre le dio el Nombre sobre todo nombre. Si tu valor ya está asegurado en Él —no en tus números—, ¿qué cambia esta semana? Nombra algo concreto: una red donde dejas de aparentar, un error que puedes reconocer, un crédito que puedes ceder.

🔥 El reto de la semana

Semana de nombre, no de números

Tres movidas concretas, elige al menos dos y márcalas cuando las hagas:

- **Un acto invisible:** haz UNA cosa buena esta semana que nadie sepa — ayuda a alguien, ordena algo que no te toca, regala tiempo — y no la publiques ni la cuentes. Solo Dios y tú (Mateo 6:1).
- **Una bajada de humildad:** reconoce un error en voz alta ("me equivoqué, perdón") o cede un crédito que era tuyo ("la idea fue de él/ella"). Una vez, de verdad, esta semana.
- **Un chequeo de nombre:** un día antes de dormir, escribe en tu teléfono una frase: "Hoy mi nombre se escribió con..." y completa con lo que hiciste cuando nadie miraba. Trae esa frase (la que quieras compartir) a la próxima sesión.

🧭 Cómo correr la sesión

1. **Llegada y pregunta de entrada (10 min):** "Piensa en alguien que admiras por su carácter, no por lo que tiene ni por sus seguidores. ¿Qué es lo que admiras de esa persona?" Deja que salgan nombres reales: abuelos, profes, amigos.
2. **Dinámica (10-12 min):** elige 1–2 según tu grupo. "La subasta falsa" es ideal para abrir porque deja la pregunta del valor instalada sin sermón.
3. **La Palabra (8 min):** lean en voz alta Proverbios 22:1, 22:4 y 15:33, y comparen con 1 Pedro 5:5-6. Pide que noten el orden: primero humildad, después honra.
4. **La historia (8 min):** cuéntala con tus palabras. No la leas: hazla tuya. Remata siempre en Filipenses 2 — la sesión termina en Jesús, no en "pórtate mejor".
5. **Para conversar (15-20 min):** las 4 preguntas. Si falta tiempo, prioriza la 3 y la 4.
6. **Reto y oración (7 min):** presenta el reto y cierren orando unos por otros: que cada uno nombre (si quiere) un área donde vive más para la imagen que para Dios.

Tip: cuida el acento toda la sesión: la humildad NO es autodesprecio ni andar con la cabeza gacha — es dignidad dada por Dios sin necesidad de inflarse. Hay doble registro aquí: bálsamo (tu valor no depende de tu imagen ni de tus números: Dios ya te hizo a mano y te ama) y fuego (cuidado con vivir para los aplausos). Si un joven anda aplastado por compararse en redes, el mensaje para él no es "esfuérzate más": es que su nombre ya está escrito en las manos de Dios.

> 🧡 **Si surge algo pesado** (autolesión, abuso, crisis): no lo resuelvas solo. Acoge con calma, no expongas a la persona frente al grupo y acompáñala aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777** y El Consejero en elvadelante.com/consejero.html. Avisa a un adulto responsable.

🙏 Oración de cierre

Señor, vivimos rodeados de números que nos dicen cuánto valemos: seguidores, likes, notas, plata. Perdónanos cuando cuidamos más cómo nos ven que quiénes somos delante de ti. Gracias porque nuestro valor no se gana: tú ya nos hiciste a mano y nos amas. Enséñanos a construir un buen nombre con integridad silenciosa, a caminar en humildad sabiendo que tú resistes al soberbio y das gracia al humilde. Gracias, Jesús, porque teniéndolo todo te humillaste hasta la cruz, y el Padre te dio el Nombre que está sobre todo nombre. Haznos como tú. Amén.

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦ Para su gloria (Jn 15:8).