

Sin filtro: la sabiduría que se nota en la vida real

Proverbios 31:10-31 · La sabiduría encarnada · Última sesión de Proverbios

«Engañosa es la gracia, y vana la hermosura; la mujer que teme a Jehová, ésa será alabada.»

Proverbios 31:30 · versículo de la sesión

OBJETIVO

Cerrar Proverbios viendo que el libro no termina con otra frase ingeniosa, sino con un retrato: la sabiduría hecha vida diaria — trabajo, palabras, mano abierta. Y que cada joven reciba que lo que Dios alaba no es la apariencia ni el rendimiento, sino el corazón que le teme; y que esa sabiduría caminó entre nosotros: Jesús.

PARA

Jóvenes 14–20 años

DURACIÓN

45–60 min · grupo juvenil o célula

MATERIALES

Biblias o app, papelógrafo o cartulina, plumones, post-its, 2 marcos de cartulina (uno dorado tipo "foto de perfil" y uno simple)

La historia (cuéntala con tus palabras)

Hoy cerramos Proverbios. Y ojo cómo cierra: el libro que partió diciendo «el principio de la sabiduría es el temor de Jehová» (1:7) no termina con una última frase para anotar en el cuaderno. Termina con una **persona**. Un poema completo —en hebreo va de la A a la Z, letra por letra— que retrata la sabiduría ya no como consejo, sino **encarnada: hecha vida diaria**.

¿Y cómo se ve esa vida? Nada de poses. Trabaja con ganas y emprende (31:13-18), **abre su mano al pobre** (31:20), habla y «la ley de clemencia está en su lengua» (31:26) — o sea, sus palabras levantan, no aplastan. Y mi verso favorito: «fuerza y honor son su vestidura; y **se ríe de lo por venir**» (31:25). No se viste de marca: se viste de firmeza. No vive con ansiedad por el futuro: le puede sonreír, porque sabe de quién es.

Y entonces viene el remate, directo contra la cultura del filtro: «**engañosa es la gracia, y vana la hermosura**; la mujer que teme a Jehová, ésa será alabada» (31:30). En un mundo que mide tu valor en likes, en cuerpo, en pinta y en rendimiento, la Biblia dice: eso es humo, se evapora. Lo que permanece es un corazón que teme al Señor. Dios lo dijo igual cuando eligió a David: «el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón» (1 Samuel 16:7). Y esto no es solo "para ellas": es el retrato de una vida que vale, para ellas **y** para ellos.

Ahora, cuidado: este retrato no es una vara para medirte ni medir a nadie. Es el **fruto** de una vida que teme al Señor, no la entrada para que Dios te quiera. Y aquí Proverbios cierra el círculo apuntando más lejos: siglos después, la Sabiduría de Dios no llegó como un libro más, sino **como una persona: Jesús**, «el cual nos ha sido hecho por Dios sabiduría» (1 Corintios 1:30). Él trabajó con sus manos, abrió su mano al pobre, habló con clemencia, y de verdad se rió de lo por venir — hasta de la cruz, porque sabía lo que venía después. Toda la sabiduría de Proverbios camina en Jesús. Seguirlo a Él es donde este libro quería llevarte desde el capítulo 1.

El punto: Proverbios no termina en teoría: termina en una vida. La gracia engaña y la hermosura se evapora; lo que Dios alaba es el corazón que le teme — y ese corazón se nota en lo cotidiano: trabajo, palabras, mano abierta. Esa sabiduría tiene nombre: Jesús. Tu valor no lo ganas rindiendo ni encajando: te lo dio Dios, y de ahí nace la vida que vale.

Dinámicas (elige 1–2)

El perfil sin filtro

12 min

Para chocar de frente la cultura del filtro con Proverbios 31:30.

Pega en el papelógrafo los dos marcos: uno dorado ("perfil de redes") y uno simple ("vida real"). Pregunta: "¿Qué cosas ponemos en el perfil para que nos validen?" y anótenlas en el marco dorado (ejemplos para soltar la mano: la mejor foto entre 40 intentos, el viaje, el cuerpo, las notas, el polo del momento, la pinta). Luego: "¿Qué cosas de una persona valen de verdad pero nunca salen en el perfil?" y anótenlas en el marco simple (ejemplos: cómo trata a su mamá, si cumple lo que promete, si comparte cuando nadie mira, cómo habla de los ausentes). Lean juntos 31:30 y pregunta: "¿Cuál de los dos marcos mira Dios?" Remata con 1 Samuel 16:7.

Se busca (retrato hablado)

10 min

Para descubrir el retrato de Pr 31 como quien arma un identikit.

Divide el grupo en 3 equipos y reparte versos: equipo 1 → 31:13-18 (trabajo y emprendimiento), equipo 2 → 31:20 y 31:26 (mano abierta y palabras), equipo 3 → 31:25 y 31:30 (de qué se viste y qué la hace valiosa). Cada equipo lee sus versos y escribe un "aviso de Se busca" con 3 características de esa persona, pero traducidas a hoy (por ejemplo: "se busca alguien que termina lo que empieza", "que presta plata al que no le puede devolver", "que no tira la talla pesada para quedar bien"). Se presentan los avisos y arman el retrato completo en el papelógrafo. Cierra: "Este no es un aviso para postular; es el fruto de temer al Señor."

Humo o piedra

8 min

Rápida y de pie; para fijar "engañosa / vana" vs "permanece".

Todos al centro. Tú nombras cosas y ellos deciden corriendo: pared izquierda = **humo** (se evapora con los años), pared derecha = **piedra** (permanece). Ejemplos: tener 10 mil seguidores / saber escuchar / el cuerpo del gimnasio / cumplir la palabra / la ropa de marca / abrir la mano al que necesita / ser el más gracioso del curso / temer al Señor. Con las discutidas (¡las habrá!) detén el juego y pregunta por qué. Cierra leyendo 31:30: la Biblia ya hizo esta clasificación hace tres mil años.

Para conversar (no hay respuestas "correctas")

- 1 Lean Proverbios 31:10, 20 y 26. Después de 30 capítulos de consejos, el libro cierra mostrando a alguien que los **vive**: trabaja, abre su mano al pobre, habla con sabiduría y clemencia. ¿Por qué crees que Proverbios termina con un retrato y no con un último consejo? ¿Qué diferencia hay entre admirar la sabiduría y vivirla?
- 2 31:30 dice que la gracia engaña y la hermosura es vana, y 1 Samuel 16:7 que Dios mira el corazón. Piensa en tu feed: ¿cuánto de lo que ves (y de lo que subes) es "marco dorado"? ¿Qué cambiaría en tu semana si de verdad creyeras que Dios ya decidió tu valor y no lo mide con esa vara?
- 3 Lean Mateo 25:40: lo que haces por "uno de estos más pequeños", lo haces por Jesús. La persona de Pr 31:20 "extiende su mano al pobre". En tu mundo real —curso, casa, barrio, grupo— ¿quién es ese "más pequeño" al alcance de tu mano? Nombra a alguien concreto, aunque no digas el nombre en voz alta.
- 4 31:25: «fuerza y honor son su vestidura; y se ríe de lo por venir». ¿Qué te quita el sueño del futuro: la PAES, la plata, quedarte solo, no resultar? Jesús es la Sabiduría encarnada (1 Co 1:30) y enfrentó el futuro confiando en el Padre. ¿Cómo sería "reírte de lo por venir" en eso que nombraste — no por pura actitud positiva, sino porque sabes de quién eres?

El reto de la semana

Semana "sin filtro"

Último reto de Proverbios, así que cierra el libro viviéndolo:

- **Una mano abierta:** elige UNA acción concreta y hazla antes de la próxima sesión: compartir tu colación con alguien, ayudar en la casa sin que te lo pidan, acompañar al compañero que siempre está solo. Hecha = cumplida; no vale "lo pensé".
- **Una palabra con clemencia (31:26):** identifica a una persona de la que se habla mal en tu grupo o curso, y esta semana di de ella algo verdadero y bueno — o simplemente no te sumes cuando la pelen.
- **El espejo correcto:** un día de la semana, antes de abrir redes, lee Proverbios 31:30 y 1 Samuel 16:7 y escribe en tu teléfono una frase: "Lo que Dios mira en mí es...". Tráela la próxima sesión para abrir el nuevo libro.



Cómo correr la sesión

1. **Llegada y pregunta de entrada (10 min):** "¿Qué persona conoces que viva la sabiduría de Dios en lo cotidiano — no con grandes discursos, sino en lo diario? ¿Qué te llama la atención de ella?" Deja que cuenten con ejemplos reales.
2. **Dinámica (10-12 min):** elige 1–2 según tu grupo. "El perfil sin filtro" es ideal hoy porque pone 31:30 frente a la cultura de la apariencia.
3. **La Palabra (8 min):** lean Proverbios 31:10, 20, 25-26 y 30 en voz alta. Pide que noten dos cosas: qué *hace* esta persona, y qué dice el v. 30 sobre la apariencia.
4. **La historia (8 min):** cuéntala con tus palabras, con tono de final de libro. Remata en 1 Corintios 1:30: la Sabiduría encarnada es Jesús.
5. **Para conversar (15-20 min):** las 4 preguntas. Prioriza la 2 y la 3 si falta tiempo.
6. **Reto y oración (7 min):** presenta el reto, y cierren orando unos por otros: que cada uno nombre su "mano abierta" de la semana y el grupo ore por eso.

Tip: Hoy cierras un libro completo con tu grupo: celébralo. Nombra el camino desde "el temor de Jehová es el principio" (1:7) hasta "la que teme a Jehová será alabada" (31:30) — el círculo se cierra. Y cuida el acento: el retrato de Pr 31 NO es una lista de exigencias ni una vara para medir a nadie (ni asume que hay que casarse o emprender para valer). Es fruto, no requisito: su valor —y el de cada joven de tu grupo— es dado por Dios, no ganado rindiendo. Doble registro: bálsamo (tu valor viene de Dios, no de la apariencia) y fuego (que la sabiduría no quede en teoría).

♥ **Si surge algo pesado** (autolesión, abuso, crisis): no lo resuelvas solo. Acógelo con calma, no lo expongas frente al grupo, acompáñalo aparte. En Chile: **Salud Responde 600 360 7777** y El Consejero en elvadelante.com/consejero.html. Avisa a un adulto responsable.



Oración de cierre

Señor, gracias por este libro entero: partió diciéndonos que tu temor es el principio de la sabiduría, y termina mostrándonos esa sabiduría hecha vida. Libranos de medir nuestro valor —o el de otros— por la apariencia, los likes o el rendimiento: tú miras el corazón, y tú ya decidiste amarnos. Haz que tu sabiduría no quede en teoría: que se note en nuestro trabajo, en nuestras palabras y en nuestra mano abierta al que necesita. Gracias, Jesús, porque tú eres la Sabiduría encarnada: enséñanos a caminar como tú y a reírnos de lo por venir, porque sabemos de quién somos. Amén.

Puedes **reproducir esta guía libremente en tu iglesia o grupo**, sin costo. Solo te pedimos mantener el mensaje centrado en Cristo y no venderla. ✦
Para su gloria (Jn 15:8).