

# Guarda tu corazón, el manantial de tu vida

*Lo que entra, sale (Proverbios 4:23, adaptado) · clase para niños (~50 min)*

**Base:** Proverbios 4:23 (adaptado) · **Edades:** preescolar a primaria · **Versículo:** «Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida» (Proverbios 4:23)

**Verdad grande:** nuestro corazón es como una fuente de agua: lo que le dejamos entrar determina lo que sale de nosotros en nuestras palabras y acciones. **Meta:** que el niño entienda que debe cuidar con mucho cuidado lo que mira, escucha y piensa, porque de ahí sale todo lo demás, y que puede pedirle a Dios que lo ayude a tener un corazón limpio.



## 1. El vaso de agua (dinámica)

Muestra un vaso con agua limpia y pregúntales: "si le echo un poquito de tierra a esta agua, ¿qué va a pasar cuando la sirva en otro vaso?" (saldrá sucia). Luego di: **"Hoy vamos a aprender que nuestro corazón es como esa agua: lo que le metemos adentro es lo que sale de nosotros."**

**Conéctalo:** "Vamos a ver qué dice la Biblia sobre cuidar nuestro corazón."



## 2. La historia

**Cuéntalo así** Un papá le enseña a su hijo algo muy importante: "de todas las cosas que debes cuidar, cuida más que nada tu corazón, porque de él sale toda tu vida". ¿Qué significa eso? Que el corazón es como una fuente de agua: todo lo que escuchamos, vemos y pensamos va "entrando" a nuestro corazón, y después sale en lo que decimos y en lo que hacemos. Jesús dijo algo parecido: "de lo que está lleno el corazón, de eso habla la boca". Si llenamos el corazón de cosas buenas —la Palabra de Dios, el amor, la verdad— saldrán cosas buenas. Si lo llenamos de cosas feas, saldrán cosas feas. Y lo mejor de todo: si sentimos que nuestro corazón está "sucio" o cansado, podemos pedirle a Dios que nos dé, como Él promete, un corazón nuevo. 💧 ❤️



## 3. ¿Qué dejo entrar? (dinámica)

Dibuja o recorta una puerta grande de cartulina con la palabra "CORAZÓN" dentro. Muestra tarjetas con dibujos o palabras (una Biblia, una pelea, una oración, una mentira, un abrazo) y pide a los niños que decidan si esa cosa debería "entrar" por la puerta de su corazón o quedarse afuera, pegándola en el lugar correcto.



## 4. Versículo con gestos

«Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida.»

Proverbios 4:23

«**Sobre toda cosa guardada...**» → cruzar los brazos como protegiendo algo; «**...guarda tu corazón...**» → poner ambas manos sobre el pecho; «**...porque de él mana la vida**» → abrir las manos hacia adelante, como agua que fluye. Repítanlo 3 veces, cada vez más fuerte.

## 5. Manualidad (elige una)

- **Mi fuente de agua limpia:** pegar papel celofán azul formando un manantial que sale de un corazón de cartulina, con la frase "guardo mi corazón".
- **El filtro del corazón:** dibujar un corazón con un "filtro" (como un colador), y escribir alrededor qué cosas buenas quieren dejar entrar esta semana.
- **Corazón nuevo:** hacer dos corazones de cartulina, uno arrugado y uno liso y brillante, pegados con un broche para "cambiar" de uno a otro, recordando la promesa del corazón nuevo.

## 6. Juegos (elige uno)

- **El río limpio:** con una cuerda o cinta en el suelo que forme un "río", los niños saltan dentro si el maestro dice algo bueno para el corazón ("orar", "decir la verdad", "compartir") y fuera si dice algo que lo ensucia ("mentir", "pelear", "ver algo que no debo").
- **Lo que sale, delata lo que entra:** en parejas, uno "llena" un vaso imaginario con palabras buenas o malas que el maestro dicta, y el otro adivina cuál fue, mostrando cómo lo que entra se nota después.

## 7. Dibujo

Que dibujen un corazón grande del que sale un río de agua limpia y clara, con palabras buenas escritas en las gotas de agua (como "amor", "verdad", "ayuda").

## 8. Repaso y oración

Repaso: ¿Con qué se compara el corazón en este versículo? (con una fuente de agua, de donde sale la vida) ¿Qué pasa si dejamos entrar cosas malas a nuestro corazón? ¿A quién le podemos pedir un corazón nuevo y limpio? (a Dios). Cierren:

*«Dios, quiero cuidar mi corazón porque de él sale toda mi vida. Ayúdame a elegir bien qué veo, qué escucho y qué pienso. Y si mi corazón está sucio o cansado, dame un corazón nuevo, como tú lo prometes. Gracias por amarme y limpiarme. Amén.»*

### Adaptación por edad

**Preescolar** Enfócate en la imagen simple del vaso de agua y "lo que entra, sale". Mucho uso del juego del río limpio y el versículo con gestos.

**Primaria** Agrega la cita de Jesús en Lucas 6:45 y conversa: ¿qué cosas dejan entrar cada día a su corazón sin pensarlo (videos, juegos, conversaciones)? ¿Les hacen bien o mal?

*«Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida.» — Proverbios 4:23*

✦ Emaús · Él Va Delante — sembrando temprano en el corazón de los niños. Para su gloria.